

Dieta speciale: A0 INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

Nome e Cognome: _____
Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A0 – INTOLLERANZA PROTEINE LATTE VACCINO
Primavera - Estate

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado</i>					PRIMAVERA - ESTATE						
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine senza grana Pomodori Merenda The e biscotti speciali	Pasta con olive Hamburger di vitellone Senza aggiunta di latte o formaggio Carote julienne Merenda Frutta	Risotto primavera o con zucchine senza aggiunta di burro, grana, ricotta prosciutto crudo pomodori Merenda The e fette biscottate	Pasta all'olio e basilico Arrostato di fesa di tacchino al limone Insalata mista Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro Platessa gratinata senza grana Fantasia di ortaggi Merenda frutta	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta al ragù Fettina di vitellone Zucchine al forno senza aggiunta di grana Merenda The e biscotti speciali	Pasta al sugo con peperone/aglio e olio Prosciutto crudo e melone o patate al forno (in primavera) Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza marinara con solo pomodoro Insalata mista Merenda frutta	Riso e salvia o con la zucca senza burro e grana Bocconcini di pollo Pomodori Merenda The e biscotti speciali	Pasta/ gnocchi al pomodoro Frittata con verdure senza formaggio Carote julienne Merenda frutta	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Riso bianco all'olio Arrostato di lonza pomodori Merenda The e biscotti speciali	Pasta al ragù prosciutto crudo Insalata Merenda Pane e marmellata	Pasta all'olio e basilico Fettina di vitellone carote julienne Merenda frutta	Pasta alla pizzaiola Scaloppina di tacchino al forno Spinaci all'olio Merenda The e biscotti speciali	Pasta bianca con piselli all'olio Filetto di merluzzo Pomodori Merenda frutta	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta con zucchine Prosciutto crudo e melone o fantasia di ortaggi (primavera) Merenda Pane e olio	Risotto porri/zucca senza aggiunta grana e burro Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro Merenda The e biscotti speciali	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di vitellone senza aggiunta di latte o formaggio Peperonata Merenda Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza marinara con solo pomodoro Insalata Merenda Pane e marmellata	Pasta al sugo di pesce Crocchette di pesce/o di verdura senza latte e formaggio Insalata e carote Merenda frutta	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Minestrina vegetale con pastina/orzo Frittata con verdura senza formaggio Pomodoro Merenda The e fette biscottate	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Merenda Pane e marmellata	Pasta in bianco all'olio Arrostato di vitellone con verdure Piselli all'olio Merenda Frutta	Pasta al basilico Fettina di tacchino Insalata Merenda Pane e marmellata	Risotto milanese senza aggiunta grana/burro Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate Merenda Pane e olio	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pastina in brodo di carne Bollito con salsa rossa Zucchine al forno senza grana Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Fettina di tacchino insalata Merenda The e biscotti speciali	Pasta aglio e olio Filetto di merluzzo Insalata mista Merenda Pane e marmellata	Pasta con zucca o zucchine all'olio Bocconcini o insalata di pollo con tris di verdura Pomodori Merenda The e fette biscottate	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Carote julienne Merenda frutta	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	2011-2012					

NOTE:

- Impasti, polpette di carne di pesce o tortini di verdura, frittate, torte, senza aggiunta di latte, formaggi ricotta yogurt
- Non aggiungere parmigiano, formaggio, ricotta, besciamella panna ai primi piatti: pastasciutta, pastina in brodo, minestrone, risotti, gnocchi
- non viene utilizzato né uovo né formaggio per le gratinature o impanature
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non impiegare prosciutto cotto o altri insaccati o salumi che possono contenere proteine del latte

Dieta speciale: A0 INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

Nome e Cognome: _____
Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A0 – INTOLLERANZA PROTEINE LATTE VACCINO
Autunno - Inverno

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta bianca con olive senza aggiunta di grana Prosciutto crudo Patate al forno Merenda The e fette biscottate o biscotti speciali	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Verza Merenda frutta	Pasta bianca all'olio Filetto di merluzzo/halibut al forno Insalata Merenda The fette biscottate o biscotti speciali	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Piselli in umido all'olio Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale Fettina di pollo finocchi Merenda frutta
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Verza Merenda Focaccia	Pasta alla pizzaiola Arrosto di lonza alla mela Patate al forno Merenda The e fette biscottate o biscotti speciali	Pasta e fagioli Prosciutto crudo carote all'olio Merenda frutta	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci all'olio Merenda Pane e marmellata	Minestrina di verdura con pastina* Pizza con solo pomodoro Finocchi Merenda The e fette biscottate o biscotti speciali
3	Pasta al ragù di vitellone Prosciutto cotto speciale Finocchi all'olio Merenda The fette biscottate o biscotti speciali	Passato di verdura con crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Insalata Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro Carote julienne Fettina tacchino Merenda Frutta	Polenta/pasta bianca all'olio Spezzatino di vitellone con piselli in umido Merenda The fette biscottate o biscotti speciali	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Patate al prezzemolo Merenda Pane e marmellata
4	Pasta al pomodoro Fettina di pollo Carote julienne Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli o pisarei e fasò/ Prosciutto cotto speciale Insalata Merenda The fette biscottate o biscotti speciali	Riso zucca o pomodoro all'olio Hamburger di vitellone senza latte o formaggi con salsa rossa Finocchi Merenda frutta	Minestrina vegetale Arrosto di tacchino Cavolfiore o broccoletti Merenda Pane e marmellata	Pasta al sugo di pesce Filetto di pesce gratinato al forno senza formaggio Insalata mista Merenda frutta
5	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto speciale Erbette all'olio Merenda frutta	Passato di verdura con pastina* Pizza al pomodoro Insalata mista Merenda Pane e marmellata	Pasta e piselli Scaloppina/ bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Merenda Focaccia	Risotto allo zafferano senza burro e grana Fettina di vitellone Fagiolini Merenda The fette biscottate o biscotti speciali	Pasta all'olio Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo Merenda Frutta
6	Pasta con zucca Arrosto di lonza Piselli in umido Merenda The fette biscottate o biscotti speciali	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone con salsa rossa Finocchi all'olio Merenda Pane e olio	Riso bianco all'olio Sogliola/platessa gratinata senza grana Insalata Merenda The fette biscottate o biscotti speciali	Pasta al ragù Fettina di pollo Carote julienne Merenda Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno senza grana Verza Merenda Pane e marmellata
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2011-2012					

NOTE:

- Impasti, polpette di carne di pesce o tortini di verdura, frittate, torte, senza aggiunta di latte, formaggi ricotta yogurt
- Non aggiungere parmigiano, formaggio, ricotta, besciamella panna ai primi piatti: pastasciutta, pastina in brodo, minestrone, risotti, gnocchi
- non viene utilizzato né uovo né formaggio per le gratinature o impanature
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine.
- non impiegare prosciutto cotto o altri insaccati o salumi che possono contenere proteine del latte

Dieta speciale: **A0** □ **INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO**

Nome e Cognome: _____
Scuola: _____

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL' INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano tortino o polpette di ricotta Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> Latte di riso o di capra (se esclusa contaminazione crociata) o di soia, yogurt di soia uovo, fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) carne o pesce olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> uova, prosciutto crudo o cotto garantito(*)
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro Lasagne Paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) Pizza Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno torta o polpette di patate, purè biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini cioccolato, cacao in polvere gelati, panna montata, caramelle gommosse 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro Lasagne senza besciamella e grana o pasta/riso al pomodoro o all'olio Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte polpetta di patate senza formaggio, patate lessate biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt di soia cacao puro sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> Prosciutti cotti/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte polpettone/ine di carne Hamburger di vitellone crocchette di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> prosciutto crudo o cotto garantito (*) polpettine di carne senza formaggi hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> Cucinate con l'impiego di latte o formaggi 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Succhi di frutta con latte o yogurt
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> maionese, salse, burro panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> olio extravergine di oliva
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> Dado da brodo Polveri pronte per la prima colazione Pesto Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio 	<ul style="list-style-type: none"> brodo vegetale o di carne consentita freschi cacao puro tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi

NOTE:

Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.

(*) Prosciutto cotto garantito: Rovagnati, Ferrarini, Fiorucci