



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: **A7** **DIETA PRIVA DI POMODORO**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A7 – DIETA PRIVA DI POMODORO
Primavera – Estate

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					PRIMAVERA - ESTATE
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta bianca Rotolo di frittata al formaggio spinaci Merenda: The e biscotti	Pasta con olive senza pomodoro Hamburger di vitellone senza salsa rossa Carote julienne Merenda Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: mozzarella, basilico senza pomodoro insalata Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista senza pomodoro Merenda Pane e olio	Pasta e ricotta senza pomodoro Platessa gratinata Fagiolini Merenda Yogurt
2	Pasta al ragù senza pomodoro o bianca Formaggi /Tortino di ricotta Zucchine al forno/pinzimonio di verdura Merenda Latte e biscotti	Riso con la zucca o alla salvia Prosciutto crudo e melone o patate al forno (in primavera) Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura senza pomodoro Pizza al formaggio senza pomodoro Insalata mista senza pomodoro Merenda yogurt	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo Insalata Merenda The e biscotti	Pasta/ gnocchi al burro senza pomodoro Frittata con verdure Carote julienne Merenda frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Piselli al burro Merenda The e biscotti	Lasagne al ragù senza pomodoro o pasta bianca Scaglie di grana Insalata/ Pinzimonio di verdura Merenda Yogurt	Minestra di verdure senza pomodoro con riso Torta di patate o patate duchessa carote/fagiolini Merenda Ciambella	Pasta bianca Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Piselli al burro Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo patate Merenda frutta
4	Pasta con zucchine Formaggi misti Fantasia di ortaggi senza pomodoro Merenda Pane e olio	Risotto zucca/parmigiana Cosce/anche di pollo al rosmarino patate Merenda The e biscotti	Pasta al basilico senza pomodoro Hamburger di vitellone Peperonata senza pomodoro Merenda Focaccia	Passato di verdura con pastina* senza pomodoro Pizza al formaggio senza pomodoro Spinaci al burro Merenda yogurt	Pasta bianca Crocchette di pesce/verdura senza pomodoro Insalata e carote Merenda frutta
5	Minestrina vegetale senza pomodoro con pastina/orzo Rotolo di frittata insalata Merenda Latte e biscotti	Pasta con melanzane senza pomodoro Bocconcini di pollo alle erbe Carote juliene Merenda Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto di vitellone con verdure senza pomodoro piselli Merenda Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Insalata Merenda Yogurt	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate Merenda Pane e olio
6	Pastina in brodo di carne Bollito senza salsa rossa/polpettine Zucchine al forno Merenda Pane e olio	Pasta bianca Grana Padano insalata Merenda The e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/platessa gratinata Insalata mista senza pomodoro Merenda Torta allo yogurt	Pasta con zucca o zucchine o risotto alla parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo insalata Merenda Latte e biscotti	Pasta bianca Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Merenda frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2011 – 2012					

NOTE:

- non utilizzare pomodoro nelle preparazioni
- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: A7 **DIETA PRIVA DI POMODORO**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A7 – DIETA PRIVA DI POMODORO
Autunno – Inverno

Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					AUTUNNO - INVERNO
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco con olive Prosciutto crudo o cotto Patate al forno Merenda The e biscotti	Pasta bianca Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Merenda frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno Insalata Merenda Latte e biscotti	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone senza pomodoro Piselli/carote Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale senza pomodoro Patate duchessa o torta di patate finocchi Merenda Yogurt
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Verza Merenda Focaccia	Pasta bianca Arrosto di lonza alla mela Purè Merenda The e biscotti	Pasta bianca Crocchette di ricotta/bocconcini di mozzarella Carote juliene Merenda Latte e biscotti	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Merenda Pane e marmellata	Minestrina di verdura con pastina* senza pomodoro Pizza al formaggio senza pomodoro Finocchi Merenda Budino
3	Pasta al ragù di vitellone senza pomodoro Scaglie di grana/provolone valpadana dop Finocchi Merenda the e biscotti	Passato di verdura con crostini senza pomodoro Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote juliene Merenda Pane e olio	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno insalata Merenda Frutta	Polenta/pasta bianca Spezzatino di vitellone con piselli in umido senza pomodoro Merenda Latte e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Patate al prezzemolo Merenda Ciambella
4	Pasta bianca Rotolo di frittata al formaggio Carote juliene Merenda Pane e olio	Pasta bianca Coppa piacentina/formaggi/Provolone Val padana DOP * Insalata Merenda The e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone senza salsa rossa Finocchi Merenda Pane e cioccolato	Minestrina vegetale senza pomodoro Arrosto o polpettone di tacchino verza o broccoletti gratinati Merenda Latte e biscotti	Pasta bianca/aglio olio Crocchette di pesce o di verdura Insalata mista senza pomodoro Merenda frutta
5	Pasta bianca Sfornato di patate al prosciutto Erbette al burro Merenda Yogurt	Passato di verdura con pastina* senza pomodoro Pizza al formaggio Insalata mista senza pomodoro Merenda Budino	Pasta e piselli bianca Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote juliene Merenda Focaccia	Risotto allo zafferano Polpettone di vitellone Fagiolini Merenda Latte e biscotti	Pasta al burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo Merenda Frutta
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza Piselli in umido senza pomodoro Merenda Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone senza salsa rossa Finocchi Merenda Pane e olio	Pasta bianca Sogliola/platessa gratinata Insalata mista senza pomodoro Merenda The e biscotti	Lasagne al ragù senza pomodoro o pasta bianca Ricotta/Crescenza* Carote juliene Merenda Frutta	Pasta bianca/risotto alla parmigiana Frittata al forno Verza Merenda Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2011 – 2012					

NOTE:

- non utilizzare pomodoro nelle preparazioni
- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: **A7** **DIETA PRIVA DI POMODORO**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELLA DIETA PRIVA DI POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> Tutti concessi
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> Uova Frittata
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di pomodoro Pasta al ragù o al pomodoro, pasta e fagioli, risarei e fasò, pasta e piselli Lasagne Pizza Cracker/schiacciatine/sostituti del pane al gusto pomodoro Patatine in busta al "gusto pomodoro" 	<ul style="list-style-type: none"> sughi in bianco o senza pomodoro, brodo vegetale Pasta al ragù bianco o all'olio Lasagne senza pomodoro Pizza bianca senza pomodoro Pane comune, cracker, grissini, snack in generale, senza pomodoro
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> Spezzatino in umido 	<ul style="list-style-type: none"> Spezzatino senza pomodoro Carne, pesce, formaggi, salumi
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> Passato di legumi Piselli in umido 	<ul style="list-style-type: none"> Passato/minestrone/brodo di verdure senza pomodoro Piselli senza pomodoro
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> Pomodori crudi e cotti Minestrone Passato di verdure/brodo vegetale 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda o cotta tranne quella da evitare Minestrone o brodo vegetale o passato senza pomodoro
FRUTTA		<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> Ketchp Salsa rosa 	<ul style="list-style-type: none"> Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> Dado da brodo di carne Alimenti con collagene e/o gelatine alimentari 	<ul style="list-style-type: none"> brodo vegetale o di pesce