

Dieta speciale: **A7**  **DIETA PRIVA DI POMODORO**

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Scuola: \_\_\_\_\_

**MENU SCOLASTICO STANDARD – A7 – DIETA PRIVA DI POMODORO**  
*Primavera – Estate*

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					PRIMAVERA - ESTATE
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	<b>Pasta bianca</b> Rotolo di frittata al formaggio <b>spinaci</b>  <b>Merenda:</b> The e biscotti	<b>Pasta con olive senza pomodoro</b> Hamburger di vitellone <b>senza salsa rossa</b> Carote julienne  <b>Merenda</b> Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: mozzarella, basilico <b>senza pomodoro insalata</b>  <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone <b>Insalata mista senza pomodoro</b>  <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Pasta e ricotta senza pomodoro</b> Platessa gratinata Fagiolini  <b>Merenda</b> Yogurt
2	<b>Pasta al ragù senza pomodoro o bianca</b> Formaggi /Tortino di ricotta Zucchine al forno/pinzimonio di verdura <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Riso con la zucca o alla salvia Prosciutto crudo e melone o patate al forno (in primavera)  <b>Merenda</b> Pane e marmellata	Minestrina* <b>in passato di verdura senza pomodoro</b> <b>Pizza al formaggio senza pomodoro</b> <b>Insalata mista senza pomodoro</b>  <b>Merenda</b> yogurt	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo <b>Insalata</b>  <b>Merenda</b> The e biscotti	Pasta/ gnocchi al burro <b>senza pomodoro</b> Frittata con verdure Carote julienne  <b>Merenda</b> frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza <b>Piselli al burro</b>  <b>Merenda</b> The e biscotti	<b>Lasagne al ragù senza pomodoro o pasta bianca</b> Scaglie di grana Insalata/ Pinzimonio di verdura <b>Merenda</b> Yogurt	Minestra di verdure <b>senza pomodoro</b> con riso Torta di patate o patate duchessa carote/fagiolini  <b>Merenda</b> Ciambella	<b>Pasta bianca</b> Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Piselli al burro  <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo <b>patate</b>  <b>Merenda</b> frutta
4	Pasta con zucchine Formaggi misti Fantasia di ortaggi <b>senza pomodoro</b>  <b>Merenda</b> Pane e olio	Risotto zucca/parmigiana Cosce/anche di pollo al rosmarino <b>patate</b>  <b>Merenda</b> The e biscotti	<b>Pasta al basilico senza pomodoro</b> Hamburger di vitellone <b>Peperonata senza pomodoro</b>  <b>Merenda</b> Focaccia	<b>Passato di verdura con pastina* senza pomodoro</b> <b>Pizza al formaggio senza pomodoro</b> Spinaci al burro <b>Merenda</b> yogurt	<b>Pasta bianca</b> Crocchette di pesce/verdura <b>senza pomodoro</b> Insalata e carote  <b>Merenda</b> frutta
5	Minestrina vegetale <b>senza pomodoro</b> con pastina/orzo Rotolo di frittata <b>insalata</b>  <b>Merenda</b> Latte e biscotti	<b>Pasta con melanzane senza pomodoro</b> Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne  <b>Merenda</b> Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto di vitellone con verdure <b>senza pomodoro</b> piselli  <b>Merenda</b> Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Insalata  <b>Merenda</b> Yogurt	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate  <b>Merenda</b> Pane e olio
6	Pastina in brodo di carne Bollito <b>senza salsa rossa/polpettine</b> Zucchine al forno  <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Pasta bianca</b> Grana Padano insalata  <b>Merenda</b> The e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/platessa gratinata Insalata mista <b>senza pomodoro</b>  <b>Merenda</b> Torta allo yogurt	Pasta con zucca o zucchine o risotto alla parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo <b>insalata</b> <b>Merenda</b> Latte e biscotti	<b>Pasta bianca</b> Sformato di patate al prosciutto Carote julienne  <b>Merenda</b> frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2011 – 2012					

**NOTE:**

- non utilizzare pomodoro nelle preparazioni
- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: A7  **DIETA PRIVA DI POMODORO**

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Scuola: \_\_\_\_\_

**MENU SCOLASTICO STANDARD – A7 – DIETA PRIVA DI POMODORO**  
*Autunno – Inverno*

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					
<b>AUTUNNO - INVERNO</b>					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco con olive Prosciutto crudo o cotto Patate al forno  <b>Merenda</b> The e biscotti	<b>Pasta bianca</b> Scaloppine/straccetti di tacchino al limone  Verza  <b>Merenda</b> frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno  Insalata  <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Polenta/Pasta bianca <b>Brasato/ trito di vitellone senza pomodoro</b> <b>Piselli/carote</b>  <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Minestrina vegetale senza pomodoro</b> Patate duchessa o torta di patate finocchi  <b>Merenda</b> Yogurt
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Verza  <b>Merenda</b> Focaccia	<b>Pasta bianca</b> Arrosto di lonza alla mela  Purè  <b>Merenda</b> The e biscotti	<b>Pasta bianca</b> Crocchette di ricotta/bocconcini di mozzarella Carote juliene  <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe  Spinaci al burro  <b>Merenda</b> Pane e marmellata	<b>Minestrina di verdura con pastina* senza pomodoro</b> <b>Pizza al formaggio senza pomodoro</b> Finocchi <b>Merenda</b> Budino
3	<b>Pasta al ragù di vitellone senza pomodoro</b> Scaglie di grana/provolone valpadana dop Finocchi <b>Merenda</b> the e biscotti	<b>Passato di verdura con crostini senza pomodoro</b> Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote juliene  <b>Merenda</b> Pane e olio	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno insalata  <b>Merenda</b> Frutta	Polenta/pasta bianca <b>Spezzatino di vitellone con piselli in umido senza pomodoro</b>  <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata  Patate al prezzemolo  <b>Merenda</b> Ciambella
4	<b>Pasta bianca</b> Rotolo di frittata al formaggio  Carote juliene  <b>Merenda</b> Pane e olio	<b>Pasta bianca</b> Coppa piacentina/formaggi/Provolone Val padana DOP * Insalata <b>Merenda</b> The e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone <b>senza salsa rossa</b> Finocchi  <b>Merenda</b> Pane e cioccolato	<b>Minestrina vegetale senza pomodoro</b> Arrosto o polpettone di tacchino verza o broccoletti gratinati <b>Merenda</b> Latte e biscotti	<b>Pasta bianca/aglio olio</b> Crocchette di pesce o di verdura Insalata mista <b>senza pomodoro</b> <b>Merenda</b> frutta
5	<b>Pasta bianca</b> Sfornato di patate al prosciutto Erbette al burro  <b>Merenda</b> Yogurt	<b>Passato di verdura con pastina* senza pomodoro</b> <b>Pizza al formaggio</b> <b>Insalata mista senza pomodoro</b> <b>Merenda</b> Budino	<b>Pasta e piselli bianca</b> Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote juliene  <b>Merenda</b> Focaccia	Risotto allo zafferano Polpettone di vitellone Fagiolini  <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Pasta al burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo  <b>Merenda</b> Frutta
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza <b>Piselli in umido senza pomodoro</b> <b>Merenda</b> Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone <b>senza salsa rossa</b> Finocchi  <b>Merenda</b> Pane e olio	Pasta bianca Sogliola/platessa gratinata Insalata mista <b>senza pomodoro</b>  <b>Merenda</b> The e biscotti	<b>Lasagne al ragù senza pomodoro o pasta bianca</b> Ricotta/Crescenza* Carote juliene <b>Merenda</b> Frutta	<b>Pasta bianca/risotto alla parmigiana</b> Frittata al forno Verza  <b>Merenda</b> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2011 – 2012					

**NOTE:**

- non utilizzare pomodoro nelle preparazioni
- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: **A7**  **DIETA PRIVA DI POMODORO**

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Scuola: \_\_\_\_\_

### ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELLA DIETA PRIVA DI POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nessuno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tutti concessi</li> </ul>
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nessuno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uova</li> <li>Frittata</li> </ul>
<b>CEREALI, PATATE  E  DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di pomodoro</li> <li>Pasta al ragù o al pomodoro, pasta e fagioli, risarei e fasò, pasta e piselli</li> <li>Lasagne</li> <li>Pizza</li> <li>Cracker/schiacciatine/sostituti del pane al gusto pomodoro</li> <li>Patatine in busta al "gusto pomodoro"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sughi in bianco o senza pomodoro, brodo vegetale</li> <li>Pasta al ragù bianco o all'olio</li> <li>Lasagne senza pomodoro</li> <li>Pizza bianca senza pomodoro</li> <li>Pane comune, cracker, grissini, snack in generale, senza pomodoro</li> </ul>
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spezzatino in umido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spezzatino senza pomodoro</li> <li>Carne, pesce, formaggi, salumi</li> </ul>
<b>LEGUMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di legumi</li> <li>Piselli in umido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato/minestrone/brodo di verdure senza pomodoro</li> <li>Piselli senza pomodoro</li> </ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pomodori crudi e cotti</li> <li>Minestrone</li> <li>Passato di verdure/brodo vegetale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verdura cruda o cotta tranne quella da evitare</li> <li>Minestrone o brodo vegetale o passato senza pomodoro</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ketchp</li> <li>Salsa rosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie</li> </ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dado da brodo di carne</li> <li>Alimenti con collagene e/o gelatine alimentari</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>brodo vegetale o di pesce</li> </ul>