



Dieta speciale: **A9** **DIETA PRIVA DI UOVA, FRUTTA SECCA, SEMI**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A9 – DIETA PRIVA DI UOVA, SEMI E FRUTTA SECCA
Primavera – Estate

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Pomodori Merenda The e biscotti speciali	Pasta bianca Hamburger di vitellone Carote julienne Merenda Frutta	Risotto primavera senza legumi o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al basilico Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fantasia di ortaggi senza legumi Merenda Yogurt
2	Pasta al ragù Formaggio tenero: crescenza/mozzarella Zucchine al forno Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al sugo con peperone/aglio e olio Prosciutto crudo e melone o patate al forno (in primavera) Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in brodo vegetale senza legumi Pizza margherita Insalata mista Merenda yogurt	Riso e zucca o bianco con salvia Bocconcini di pollo infarinati senza uovo Pomodori Merenda The e biscotti speciali	Pasta al pomodoro Pesce gratinato senza uovo Carote julienne Merenda frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza carote Merenda The e biscotti speciali	Pasta al ragù scaglie di parmigiano Insalata Merenda Yogurt	minestrina di riso di verdura s/legumi Fettina di vitellone Insalata mista Merenda frutta	Pasta alla pizzaiola Scaloppina di tacchino al forno Spinaci al burro Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al basilico o Pasta bianca Filetto di merluzzo gratinato s/uovo Pomodori Pane e marmellata
4	Pasta con zucchine Formaggi misti/Prosciutto crudo e melone o carote (primavera) Merenda Pane e olio	Risotto parmigiana /porri/zucca Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro Merenda The e biscotti speciali	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Peperonata Merenda Focaccia	Minestrina* in brodo vegetale senza legumi Pizza margherita Spinaci al burro Merenda yogurt	Pasta al sugo di pesce o pomodoro Fettina di tacchino o pesce senza uovo Insalata e carote Merenda frutta
5	Minestrina vegetale senza legumi Mozzarella/crescenza Pomodoro Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo infarinati senza uovo Merenda Pane e marmellata	Pasta al burro e parmigiano Arrosto di vitellone con verdure Carote julienne Merenda Frutta	Lasagne senza uovo o pasta al basilico Formaggi misti Senza grana Insalata Merenda Yogurt	Risotto alla milanese Filetto di pesce senza uovo/insalata di pesce con patate patate Merenda Pane e olio
6	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone Zucchine al forno Merenda Pane e olio	Pisarei senza fagioli Parmigiano Insalata Merenda The e biscotti speciali	Pasta aglio e olio Filetto di pesce senza uovo Insalata mista Merenda yogurt	Pasta al pomodoro Bocconcini infarinati senza uovo o insalata di pollo con tris di verdura senza legumi Pomodori Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Carote julienne Merenda frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2011-2012					

- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- Non viene effettuata impanatura con uova
- non viene impiegato grana (contiene lisozima) ma parmigiano
- non vengono impiegati legumi: (fave, piselli, fagioli, lenticchie, ceci) , soia e derivati:
- cibi contenenti soia e lecitina di soia
- non viene impiegata frutta secca, olio di semi, margarine e derivati, non impiegare pesto
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non somministrare cioccolato o cibi contenenti cioccolato



Dieta speciale: **A9**

**DIETA PRIVA DI UOVA, FRUTTA
SECCA, SEMI**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A9 – DIETA PRIVA DI UOVA, SEMI E FRUTTA SECCA
Autunno – Inverno

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					
AUTUNNO - INVERNO					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco Prosciutto crudo o cotto Patate al forno Merenda The e biscotti speciali	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Verza Merenda frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo/halibut al forno senza uovo Insalata Merenda Latte e biscotti speciali	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone patate Merenda Pane e olio	Minestrina in brodo vegetale senza legumi Fettina di pollo Finocchi Merenda Yogurt
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Insalata Merenda Focaccia	Pasta alla pizzaiola Arrosto di lonza alla mela Patate al forno Merenda The e biscotti speciali	Pasta al pomodoro Ricotta/mozzarella Carote julienne Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo infarinati senza uovo alle erbe Spinaci al burro Merenda Pane e marmellata	Minestrina in brodo vegetale senza legumi Pizza margherita Finocchi gratinati senza grana Merenda Frutta
3	Pasta al ragu' di vitellone Crescenza/mozzarella Finocchi gratinati senza grana Merenda Latte e biscotti speciali	Minestrina in brodo vegetale senza legumi Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote julienne Merenda Pane e olio	Pasta ricotta e spinaci Scaglie di parmigiano Insalata Merenda Frutta	Riso alla parmigiana o zucca Spezzatino di vitellone Con patate in umido Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al pomodoro Platessa gratinata senza uovo Patate al prezzemolo Merenda yogurt
4	Pasta al pomodoro Fettina di pollo Carote julienne Merenda Pane e olio	Pisarei senza fagioli Coppa /formaggi Dop Insalata Merenda The e biscotti speciali	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone Finocchi Merenda Pane e marmellata	Minestrina in brodo vegetale senza legumi Arrosto di tacchino Cavolfiore o broccoletti gratinati senza grana Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al sugo di pesce o bianca Filetto di pesce senza uovo Insalata mista Merenda frutta
5	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto o crudo Erbette al burro Merenda Yogurt	Minestrina in brodo vegetale senza legumi Pizza margherita Insalata mista Merenda Pane e marmellata	Pasta bianca Scaloppina/ bocconcini di pollo infarinati senza uovo agli agrumi Carote julienne Merenda Focaccia	Risotto allo zafferano/verza senza grana Fettina di vitellone Insalata Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al burro Filetto di pesce senza uovo Patate al prezzemolo Merenda Frutta
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza patate Merenda Latte e biscotti speciali	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone Finocchi gratinati senza grana Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro/bianca Sogliola/platessa gratinata senza uovo Insalata Merenda yogurt	Pasta al ragu' Ricotta/Crescenza* Carote julienne Merenda The e biscotti speciali	Risotto alla parmigiana Fettina di tacchino Verza Merenda Frutta
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2011-2012					

- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- non viene impiegato grana (contiene lisozima) ma parmigiano
- Non viene effettuata impanatura con uova
- non vengono impiegati legumi: (fave, piselli, fagioli, lenticchie, ceci) , soia e derivati:
- cibi contenenti soia e lecitina di soia
- non viene impiegata frutta secca, olio di semi, margarine e derivati, non impiegare pesto
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non somministrare cioccolato o cibi contenenti cioccolato.