

Dieta speciale: **B2** **DIETA PER FAVISMO**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – B2 – FAVISMO
Primavera - Estate

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>			PRIMAVERA - ESTATE		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pomodori Merenda: The e biscotti	Pasta con olive Hamburger di vitellone Carote julienne Merenda Frutta	Risotto bianco o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini Merenda Yogurt
2	Pasta al ragù Formaggi /Tortino di ricotta Zucchine al forno/ Pinzimonio di verdura senza fave e piselli Merenda Latte e biscotti	Pasta al peperone/aglio e olio Prosciutto crudo e melone o patate al forno (in primavera) Merenda Pane e marmellata	Minestrina in brodo vegetale senza piselli-fave Pizza margherita Insalata mista Merenda yogurt	Riso e salvia o con la zucca Bocconcini di pollo Pomodori Merenda The e biscotti	Pasta/ gnocchi al pomodoro Frittata con verdure senza piselli fave Carote julienne Merenda frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza pomodori Merenda The e biscotti	Lasagne alla bolognese Scaglie di grana Grana padano* Insalata/ Pinzimonio di verdura senza fave e piselli Merenda Yogurt	Minestrina in brodo vegetale senza piselli-fave Torta di patate o patate duchessa carote /fagiolini Merenda Ciambella	Pasta alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Spinaci al burro Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori Merenda frutta
4	Pasta con zucchine Formaggi misti/Prosciutto crudo Fantasia di ortaggi senza fave e piselli /melone Merenda Pane e olio	Risotto parmigiana/zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro Merenda The e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Peperonata Merenda Focaccia	Passato di verdura senza piselli e fave con pastina* Pizza margherita Spinaci al burro Merenda yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette di patate o di pesce Insalata e carote Merenda frutta
5	Minestrina vegetale senza piselli e fave con pastina /orzo Rotolo di frittata Pomodoro Merenda Latte e biscotti	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Merenda Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto di vitellone con verdure patate Merenda Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Insalata Merenda Yogurt	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate Merenda Pane e olio
6	Pastina in brodo di carne/vegetale Bollito con salsa rossa/polpettine Zucchine al forno Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Grana Padano Patate al forno Merenda The e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista Merenda Torta allo yogurt	Pasta con zucca /zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o insalata di pollo senza piselli Pomodori Merenda Latte e biscotti	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Merenda frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2011 – 2012					

NOTE:

- non impiegare né fave né piselli nelle preparazioni
- non utilizzare minestrone surgelati o piatti pronti
- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: **B2** **DIETA PER FAVISMO**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – B2 – FAVISMO
Autunno - Inverno

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>			AUTUNNO - INVERNO		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco con olive Prosciutto crudo o cotto Patate al forno Merenda The e biscotti	Pasta al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Merenda frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata Merenda Latte e biscotti	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie/Carote Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale senza piselli e fave Patate duchessa o torta di patate finocchi Merenda Yogurt
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Verza Merenda Focaccia	Pasta alla pizzaiola Arrosto di lonza alla mela Purè Merenda The e biscotti	Pasta e fagioli Crocchette di ricotta senza piselli /Bocconcini di mozzarella Carote julienne Merenda Latte e biscotti	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Merenda Pane e marmellata	Minestrina di verdura senza piselli con pastina* Pizza margherita Finocchi Merenda Budino
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/ Provolone Valpadana DOP Finocchi Merenda the e biscotti	Passato di verdura senza piselli con crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote julienne Merenda Pane e olio	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno Insalata Merenda Frutta	Polenta/ Pasta bianca Spezzatino di vitellone con patate in umido Merenda Latte e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Patate al prezzemolo Merenda Ciambella
4	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Carote julienne Merenda Pane e olio	pasta e fagioli o pisarei e fasò/ Coppa piacentina/Formaggi/ Provolone Valpadana DOP* Insalata Merenda The e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi Merenda Pane e cioccolato	Minestrina vegetale senza piselli Arrosto o polpettone di tacchino verza o broccoli gratinati Merenda Latte e biscotti	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette di pesce/ o di verdura senza piselli e fave Insalata mista Merenda frutta
5	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Erbette al burro Merenda Yogurt	Passato di verdura senza piselli e fave con pastina* Pizza margherita Insalata mista Merenda Budino	Pasta bianca Scaloppina/ bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Merenda Focaccia	Risotto allo zafferano Polpettone di vitellone Fagiolini Merenda Latte e biscotti	Pasta al burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo Merenda Frutta
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza patate Merenda Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone con salsa rossa Finocchi Merenda Pane e olio	Pasta bianca Sogliola/platessa gratinata Insalata mista Merenda The e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote julienne Merenda Frutta	Risotto al pomodoro/parmigiana Frittata al forno Verza Merenda Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2011 – 2012					

NOTE:

- non impiegare né fave né piselli nelle preparazioni
- non utilizzare minestrone surgelati o piatti pronti
- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: **B2** **DIETA PER FAVISMO**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NEL FAVISMO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none">• Fave• Piselli, piselli in umido• Passato di legumi	<ul style="list-style-type: none">• Tutti tranne quelli da evitate
VERDURA	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone, passato di verdure• Tortini e crocchette di verdure• Verdure miste• Torte salate con verdure miste	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone, passati e verdure senza fave o piselli• Torte salate con verdure ad eccezione di quelle con fave o piselli
LATTE E DERIVATI		<ul style="list-style-type: none">• Latte e derivati• Formaggi
UOVA	<ul style="list-style-type: none">• Frittata di verdure	<ul style="list-style-type: none">• uova• frittata semplice
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con piselli, pasta risotti alle verdure miste	<ul style="list-style-type: none">• Pasta o riso senza conditi con sughi privi di fave e/o piselli (al pomodoro, in bainco, ecc)
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none">• Insalata di pollo• Spezzatino con piselli• Polpette primavera, tortino, carni in umido e/o con aggiunta di legumi	<ul style="list-style-type: none">• Carne o pesce senz aggiunta di alimenti da evitate
FRUTTA		<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none">• Sugo di verdure	<ul style="list-style-type: none">• Sughi di verdure senza fave e/o piselli
VARIE	<ul style="list-style-type: none">• Alcuni farmaci (ad esempio sulfamidici, salicilici, chinidina, menadione, ecc.) che agiscono da "fattori scatenanti"• <i>Verbena Hybrida</i>	