

Dieta speciale: **B4**  **DIETA PRIVA DI LIEVITI**  
 Nome e Cognome: \_\_\_\_\_  
 Scuola: \_\_\_\_\_

**MENU SCOLASTICO STANDARD – B4 – DIETA PRIVA DI LIEVITI**  
**Primavera - Estate**

Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado			PRIMAVERA - ESTATE		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata <b>senza formaggio</b> Pomodori  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta con olive Hamburger di vitellone Carote julienne  <b>Merenda</b> Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta al pomodoro Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista  <b>Merenda</b> Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta <b>Platessa al forno</b> <b>senza pangrattato</b> Fagiolini <b>Merenda</b> Frutta
2	Pasta al ragù <b>Formaggi</b> Zucchine al forno <b>senza pangrattato</b> / Pinzimonio di verdura  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta al peperone/ aglio e olio Prosciutto crudo e melone o patate al forno (in primavera)  <b>Merenda</b> Frutta	Minestrina* in passato di verdura <b>Fettina di vitellone</b> Insalata mista  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Riso e salvia o con la zucca Bocconcini di pollo <b>senza pangrattato</b> Pomodori  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta/gnocchi al pomodoro Frittata con verdure <b>preparata senza formaggio</b> Carote julienne <b>Merenda</b> Frutta
3	Riso in bianco Arrosto di lonza  pomodori  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Lasagne alla bolognese <b>senza parmigiano</b> <b>crescenza*</b> Insalata/ Pinzimonio di verdura <b>Merenda</b> Frutta	Minestra di verdure con riso/pastina <b>Fettina di vitellone</b> carote /fagiolini  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta alla pizzaiola <b>Fettina/straccetti di</b> tacchino al forno <b>senza pangrattato</b> Piselli al burro <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta <b>al pomodoro o</b> <b>in bianco</b> Filetto di merluzzo Pomodori  <b>Merenda</b> Frutta
4	Pasta con zucchine/piselli <b>Ricotta/prosciutto crudo</b> Fantasia di ortaggi/melone  <b>Merenda</b> Frutta	Risotto/zucca/porri <b>o in bianco</b> Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Peperonata  <b>Merenda</b> Frutta	Passato di verdura con pastina* <b>Fettina di tacchino</b> Spinaci al burro  <b>Merenda</b> Frutta	Pasta al sugo di pomodoro/pesce <b>Fettina di vitellone</b> Insalata e carote  <b>Merenda</b> Frutta
5	Minestrina vegetale con pastina /orzo Rotolo di frittata <b>senza parmigiano</b> Pomodoro  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe <b>senza pangrattato</b> Carote julienne  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta al burro <b>senza grana</b> Arrosto di vitellone con verdure Piselli  <b>Merenda</b> Frutta	Lasagne <b>al ragù senza parmigiano</b> Formaggi misti* Insalata  <b>Merenda</b> Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate  <b>Merenda</b> Frutta
6	Pastina in brodo di carne/vegetale Bollito con salsa rossa/ <b>Fettina di vitellone</b> Zucchine al forno <b>senza pangrattato</b> <b>Merenda</b> Frutta	<b>Pasta e fagioli</b> Ricotta insalata  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa <b>al forno</b> <b>senza pangrattato</b> Insalata mista  <b>Merenda</b> Frutta	Pasta con zucca/zucchine o riso in bianco Bocconcini <b>senza pangrattato</b> o scaloppine di pollo Pomodori <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta al pomodoro <b>Fettina di vitellone</b> Carote julienne  <b>Merenda</b> Frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2011 – 2012					

**NOTE**

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

**NON AGGIUNGERE GRANA, PARMIGIANO**

**NO PANE:** si può sostituire con prodotti speciali non lievitati o con lievitazione chimica

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: **B4**  **DIETA PRIVA DI LIEVITI**

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Scuola: \_\_\_\_\_

**MENU SCOLASTICO STANDARD – B4 – DIETA PRIVA DI LIEVITI**  
**Autunno - Inverno**

Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado					AUTUNNO - INVERNO
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco con olive Prosciutto crudo o cotto Patate al forno  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza  <b>Merenda</b> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno <b>senza</b> <b>pangrattato</b> /pizzaiola Insalata <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie/Carote  <b>Merenda</b> Frutta	Minestrina vegetale <b>Fettina di pollo</b> finocchi  <b>Merenda</b> Frutta
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Verza  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta alla pizzaiola Arrosto di lonza alla mela Purè  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta e fagioli <b>Fettina di vitellone</b> Carote julienne  <b>Merenda</b> Frutta	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe <b>senza</b> <b>pangrattato</b> Spinaci al burro <b>Merenda</b> Latte e <b>biscotti speciali</b>	Minestrina di verdura con pastina* <b>Fettina di tacchino</b> Finocchi  <b>Merenda</b> Frutta
3	Pasta al ragù di vitellone <b>Crescenza o</b> <b>mozzarella</b> Finocchi  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Passato di verdura <b>con</b> <b>pasta o riso</b> Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote julienne <b>Merenda</b> Frutta	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno <b>senza</b> <b>parmigiano</b> Insalata  <b>Merenda</b> Frutta	Polenta/ Pasta bianca Spezzatino di vitellone con piselli in umido  <b>Merenda</b> Latte e <b>biscotti speciali</b>	Riso in bianco o con zucca <b>Platessa al forno</b> <b>senza pangrattato</b> Patate al prezzemolo <b>Merenda</b> Frutta
4	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata <b>senza</b> <b>formaggio</b> Carote julienne  <b>Merenda</b> Frutta	<b>Pasta e fagioli</b> Coppa piacentina/ <b>Formaggi</b> <b>freschi *</b> Insalata  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Risotto con zucca <b>o in</b> <b>bianco</b> Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi  <b>Merenda</b> Frutta	Minestrina vegetale Arrosto o <b>fettina</b> di tacchino Verza o broccoletti gratinati <b>senza</b> <b>pangrattato</b> <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce <b>Fettina di vitellone</b> Insalata mista  <b>Merenda</b> Frutta
5	Pasta al pomodoro <b>Fettina di tacchino</b> Erbette al burro  <b>Merenda</b> Frutta	Passato di verdura con pastina* <b>Fettina di vitellone</b> Insalata mista  <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Pasta e piselli Scaloppina/bocconcini di pollo <b>senza</b> <b>pangrattato</b> agli agrumi Carote julienne <b>Merenda</b> Frutta	Risotto allo zafferano <b>Fettina di vitellone</b> Fagiolini  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pasta al burro Filetto di pesce al forno <b>senza pangrattato</b> Patate al prezzemolo  <b>Merenda</b> Frutta
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza Piselli in umido  <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone con salsa rossa o verde Finocchi  <b>Merenda</b> Frutta	Pasta bianca Sogliola/platessa <b>al</b> <b>forno senza</b> <b>pangrattato</b> Insalata mista <b>Merenda</b> Tè e <b>biscotti speciali</b>	Lasagne alla bolognese <b>senza besciamella e</b> <b>parmigiano</b> Ricotta/Crescenza* Carote julienne <b>Merenda</b> Frutta	Risotto al pomodoro/ <b>in</b> <b>bianco</b> Frittata al forno <b>senza</b> <b>parmigiano</b> Verza <b>Merenda</b> Latte <b>biscotti speciali</b>
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2011 – 2012					

**NOTE:**

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

**NON AGGIUNGERE GRANA, PARMIGIANO**

**NO PANE:** si può sostituire con prodotti speciali non lievitati o con lievitazione chimica

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: **B4**  **DIETA PRIVA DI LIEVITI**

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Scuola: \_\_\_\_\_

## ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELLA DIETA PRIVA DI LIEVITI

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• yogurt</li><li>• Formaggi fermentati (gorgonzola, camembert, brie, rochefort, caprini, ecc)</li><li>• Latte fermentato</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Latte</li><li>• Formaggi freschi (es ricotta)</li></ul>
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• frittata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• uova</li><li>• frittata senza formaggio</li></ul>
<b>CEREALI, PATATE  E  DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pane</li><li>• pizza, focaccia, prodotti d forno</li><li>• ciambelle, torte, biscotti, dolci contenenti lievito di birra</li><li>• prodotti da forno a lievitazione naturale (pane, pancarrè, tortine, merendine, pan di spagna, cracker, fette biscottate, grissini, schiacciatine ecc</li><li>• cibi impanati e/o con aggiunta di pan grattato</li> <li>• crocchette di patate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• prodotti da forno speciali non lievitati o con lievitazione chimica</li><li>• cereali elaborati non lievitati (pasta, riso, farro, ecc)</li></ul>
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• polpettone/ine di carne</li><li>• cotoletta di carne</li><li>• crocchette o cotolette di pesce</li><li>• Polpette o bastoncini di pesce</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carne</li><li>• polpettine di carne o pesce con sola infarinatura</li><li>• fettina di carne con sola infarinatura</li></ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tortini e crocchette di verdure</li><li>• Torte salate con verdure</li><li>• Verdure gratinate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tutte eccetto quelle da evitare</li></ul>
<b>FRUTTA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Succhi di frutta con yogurt aggiunto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tutta eccetto quella da evitare</li></ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Birra</li><li>• Estratto di lievito</li></ul>	