



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: R1 DIETA PRIVA DI CARNE SUINA

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – R1 – DIETA PRIVA DI CARNE SUINA

Primavera – Estate

Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado			PRIMAVERA - ESTATE		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pomodori Merenda: The e biscotti	Pasta con olive Hamburger di vitellone Carote julienne Merenda Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata fagiolini Merenda Yogurt
2	Pasta al ragù Formaggio / tortino di ricotta Zucchine al forno/Pinzimonio Merenda Latte e biscotti	Pasta al peperone/aglio e olio Platessa gratinata patate al forno (in primavera) Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista Merenda yogurt	Riso e salvia o con la zucca Bocconcini di pollo Pomodori Merenda The e biscotti	Pasta/ gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Carote julienne Merenda frutta
3	Risotto alla parmigiana Formaggio pomodori Merenda The e biscotti	Lasagne alla bolognese Senza carne suina (Scaglie di grana) Insalata/pinzimonio di verdura Merenda Yogurt	Minestra di verdura con riso o pastina Torta di patate o patate duchessa Carote/fagiolini Merenda frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Spinaci al burro Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori Merenda frutta
4	Pasta con zucchine/piselli Formaggi misti Fantasia di ortaggi Merenda Pane e olio	Risotto porri/zucca Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro Merenda The e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Peperonata Merenda Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Spinaci al burro Merenda yogurt	Pasta al sugo di pesce/pomodoro Crocchette di verdura/pesce Insalata e carote Merenda frutta
5	Minestrina vegetale con pastina/orzo Rotolo di frittata senza prosciutto Pomodoro Merenda Latte e biscotti	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Merenda Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto di vitellone con verdure Piselli Merenda Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Insalata Merenda Yogurt	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate Merenda Pane e olio
6	Pastina in brodo di carne Bollito/polpettine con salsa rossa senza carne suina Insalata Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Grana Padano Patate al forno Merenda The e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/platessa gratinata Insalata mista Merenda Torta allo yogurt	Pasta con zucca/ zucchine o risotto alla parmigiana Bocconcini o insalata di pollo Pomodori Merenda Latte e biscotti	Pasta al pomodoro Sformato di patate senza prosciutto Carote julienne Merenda frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2011-12					

NOTE:

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non impiegare carne di suino, e derivati, prosciutto, salumi, insaccati nelle preparazioni

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: R1 **DIETA PRIVA DI CARNE SUINA**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – R1 – DIETA PRIVA DI CARNE SUINA
Autunno – Inverno

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					
AUTUNNO - INVERNO					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco con olive Formaggio Patate al forno Merenda The e biscotti	Pasta al pomodoro Scaloppine/Straccetti di tacchino al limone Verza Merenda frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno/pizzaiola Insalata Merenda Latte e biscotti	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie/carote Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale Patate duchessa o torta di patate Finocchi Merenda Yogurt
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Verza Merenda Focaccia	Pasta alla pizzaiola Fettina Tacchino Pure Merenda The e biscotti	Pasta e fagioli Crocchette o tortino di ricotta/bocconcini mozzarella Carote julienne Merenda Latte e biscotti	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Merenda Pane e marmellata	Minestrina di verdura con pastina* Pizza margherita Finocchi Merenda Budino
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/provolone val padana Dop Finocchi Merenda the e biscotti	Passato di verdura con crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote julienne Merenda Pane e olio	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno insalata Merenda Frutta	Polenta/Pasta bianca Spezzatino di vitellone con piselli in umido Merenda Latte e biscotti	Risotto alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Patate al prezzemolo Merenda Ciambella
4	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio senza prosciutto Carote julienne Merenda Pane e olio	pasta e fagioli o pisarei e fasò/ formaggi Insalata Merenda The e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi Merenda Pane e cioccolato	Minestrina vegetale Arrosto o polpettone di tacchino verza o broccoli gratinati Merenda Latte e biscotti	Pasta aglio e olio/al sugo di pesce Crocchette di pesce o di verdura Insalata mista Merenda frutta
5	Pasta al pomodoro Sformato di patate senza prosciutto Erbette al burro Merenda Yogurt	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Insalata mista Merenda Budino	Pasta e piselli Scaloppina/ bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Merenda Focaccia	Risotto allo zafferano/verza Polpettone di vitellone Fagiolini Merenda Latte e biscotti	Pasta al burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo Merenda Frutta
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Platessa gratinata Piselli in umido Merenda Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito senza carne suina di vitellone con salsa rossa Finocchi Merenda Pane e olio	Pasta bianca Sogliola/platessa gratinata Insalata Merenda The e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote julienne Merenda Frutta	Risotto al pomodoro/parmigiana Frittata al forno Verza Merenda Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO					
2011- 2012					

NOTE:

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non impiegare carne di suino, e derivati, prosciutto, salumi, insaccati nelle preparazioni

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: R1 **DIETA PRIVA DI CARNE SUINA**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELLA DIETA PRIVA DI CARNE SUINA

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none">nessuno	<ul style="list-style-type: none">Tutti concessi
UOVA	<ul style="list-style-type: none">Nessuno	<ul style="list-style-type: none">UovaFrittata
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none">Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di carne di maialePiadinaErbazzoneTigelleBrioche, cannoli siciliani e dolci preconfezionati o da forno che prevedano l'utilizzo di strutto	<ul style="list-style-type: none">Pasta di semola, riso, cereali con sughi senza maiale o in brodo vegetalePasta al pomodoro o in biancoPane, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate, biscotti, dolci, torte senza struttogelati, ghiaccioli, granite, sorbetti
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none">Carne di maialeProsciutto crudo o cotto, salumi, insaccati (coppa, salame, mortadella, wurstel, salsicce, lardo, pancetta, ciccioli, coppa, ecc)Rotolo di frittataTortino di patate e prosciutto	<ul style="list-style-type: none">pesce, uova, frittata semplice, formaggi, pollo, tacchino, coniglio, vitello, manzo, bovino, bresaola di cavallo o bovino
LEGUMI		<ul style="list-style-type: none">Tutti
VERDURA		<ul style="list-style-type: none">Verdura cruda o cotta
FRUTTA		<ul style="list-style-type: none">Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none">Strutto e sugna	<ul style="list-style-type: none">Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie
VARIE	<ul style="list-style-type: none">Dado da brodo di carneAlimenti con collagene e/o gelatine alimentari	<ul style="list-style-type: none">brodo vegetale o di pesce