

Dieta speciale: **R2** □ **DIETA PRIVA DI CARNE BOVINA**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – R2 – DIETA PRIVA DI CARNE BOVINA
Primavera – Estate

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					PRIMAVERA - ESTATE
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pomodori Merenda: The e biscotti	Pasta con olive Fettina pollo Carote julienne Merenda Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini Merenda Yogurt
2	Pasta al pomodoro Formaggio tenero/tortino di ricotta Zucchine al forno/pinzimonio Merenda Latte e biscotti	Pasta al peperone/aglio e olio Prosciutto crudo e melone o patate al forno (in primavera) Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista Merenda yogurt	Riso e salvia o con la zucca con brodo vegetale Bocconcini di pollo Pomodori Merenda The e biscotti	Pasta/ gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Carote julienne Merenda frutta
3	Risotto alla parmigiana con brodo vegetale Arrosto di lonza pomodori Merenda The e biscotti	Lasagne alla bolognese senza ragù Scaglie di grana Insalata/pinzimonio di verdura Merenda Yogurt	Minestrina di verdure con riso/pastina Torta di patate o patate duchessa carote /fagiolini Merenda frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Spinaci al burro Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori Merenda Ciambella
4	Pasta con zucchine/piselli Prosciutto crudo e melone/fantasia di ortaggi Merenda Pane e olio	Risotto porri/zucca con brodo vegetale Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro Merenda The e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Fettina di tacchino Peperonata Merenda Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Spinaci al burro Merenda yogurt	Pasta al sugo di pesce/pomodoro Crocchette di verdura/pesce Insalata e carote Merenda frutta
5	Minestrina vegetale con pastina/orzo Rotolo di frittata Pomodoro Merenda Latte e biscotti	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Merenda Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Fettina di tacchino Piselli Merenda Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Insalata Merenda Yogurt	Risotto allo zafferano con brodo vegetale Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate Merenda Pane e olio
6	Pastina in brodo vegetale Fettina tacchino Insalata Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Grana Padano Patate al forno Merenda The e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/platessa gratinata Insalata mista Merenda Torta allo yogurt	Pasta con zucca/ zucchine o risotto alla parmigiana con brodo vegetale Bocconcini o insalata di pollo Pomodori Merenda Latte e biscotti	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Merenda frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2011-12					

NOTE:

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non impiegare carne di bovino e brodi di carne o derivati

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: **R2** **DIETA PRIVA DI CARNE BOVINA**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – R2 – DIETA PRIVA DI CARNE BOVINA
Autunno – Inverno

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					AUTUNNO - INVERNO
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco con olive Prosciutto crudo o cotto Patate al forno Merenda The e biscotti	Pasta al pomodoro Scaloppine/Straccetti di tacchino al limone Verza Merenda frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno/pizzaiola Insalata Merenda Latte e biscotti	Pasta bianca o Polenta al sugo di pomodoro e pollo Lenticchie/carote Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale Patate duchessa o torta di patate Finocchi Merenda Yogurt
2	Pastina in brodo vegetale Frittata Insalata Merenda Focaccia	Pasta alla pizzaiola Arrosto di lonza alla mela Purè Merenda The e biscotti	Pasta e fagioli Crocchette o tortino di ricotta/bocconcini mozzarella Carote julienne Merenda Latte e biscotti	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Merenda Pane e marmellata	Minestrina di verdura con pastina* Pizza margherita Finocchi Merenda Budino
3	Pasta al pomodoro Scaglie di grana/provolone val padana Dop Finocchi Merenda the e biscotti	Passato di verdura con crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote julienne Merenda Pane e olio	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno insalata Merenda Frutta	Pasta bianca o Polenta al sugo di pomodoro e tacchino piselli in umido Merenda Latte e biscotti	Risotto alla parmigiana o zucca con brodo vegetale Platessa gratinata Patate al prezzemolo Merenda Ciambella
4	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Carote julienne Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli o pisarei e fasò/ Coppa piacentina/formaggi Insalata Merenda The e biscotti	Risotto alla parmigiana con brodo vegetale o zucca Fettina di pollo salsa rossa Finocchi Merenda Pane e cioccolato	Minestrina vegetale Arrosto o polpettone di tacchino Cavolfiore o broccoletti gratinati Merenda Latte e biscotti	Pasta aglio e olio/al sugo di pesce Crocchette di pesce o di verdura Insalata mista Merenda frutta
5	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Erbette al burro Merenda Yogurt	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Insalata mista Merenda Budino	Pasta e piselli Scaloppina/ bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Merenda Focaccia	Risotto allo zafferano con brodo vegetale o Fettina di tacchino verza Fagiolini Merenda Latte e biscotti	Pasta al burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo Merenda Frutta
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza Piselli in umido Merenda Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Fettina di tacchino salsa rossa Finocchi gratinati Merenda Pane e olio	Pasta bianca Sogliola/platessa gratinata Verza Merenda The e biscotti	Lasagne alla bolognese senza ragù Ricotta/Crescenza* Carote julienne Merenda Frutta	Risotto pomodoro/ parmigiana con brodo vegetale Frittata al forno Insalata Merenda Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2011-2012					

NOTE

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non impiegare carne di bovino e brodi di carne o derivati.

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Dieta speciale: **R2** **DIETA PRIVA DI CARNE BOVINA**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELLA DIETA PRIVA DI CARNE BOVINA

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> Tutti concessi
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> Uova Frittata
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta /riso asciutti e/o in brodo o con sughi di vitello, vitellone, bovino, manzo Pasta al ragù risotto parmigiana Lasagne Paste ripiene di carne (cannelloni, anolini, ecc.) e/o con sughi o brodo di carne 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di semola, riso, cereali con sughi senza carne o in brodo vegetale Pasta al pomodoro, risotto con brodo vegetale Lasagne senza ragù Paste ripiene di formaggi/verdure o pasta/riso con sughi senza carne o in brodo vegetale Pane, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate, dolci, torte, gelati, ecc
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> Bresaola di bovino polpettone/ine di vitellone spezzatino, trito in umido Hamburger di vitellone 	<ul style="list-style-type: none"> bresaola di cavallo pesce, uova, frittata, formaggi Pollo, tacchino, coniglio, maiale, prosciutto crudo o cotto
LEGUMI		<ul style="list-style-type: none"> Tutti
VERDURA		<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda o cotta
FRUTTA		<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI		<ul style="list-style-type: none"> olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> Dado da brodo di carne 	<ul style="list-style-type: none"> brodo vegetale o di pesce