







MENU' AUTUNNO INVERNO

<i>Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</i>		AO - Dieta senza carne bovina priva di lattosio o proteine latte vaccino (PLV) e UOVA			
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio*** - Fettina di pollo - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p style="text-align: center;">PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina (no formaggio)*** - Pizza margherita senza mozzarella*** - Verza in insalata (nido tagliata sottile) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza PLV e uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio*** - Polpettine al pomodoro - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al pesto invernale (no formaggio) *** - Torta di patate*** - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con riso*** - Fettina di tacchino - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>)*** - Finocchi gratinati senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano*** - Tortino di verdure - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro (no formaggio)*** - Fettina di pollo - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci (nido fagioli/ceci frullati)*** - Pesce al forno*** - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale*** - Fettina di pollo al forno - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio *** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Finocchi cotti senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure con orzo/farro/riso*** - Pizza margherita senza mozzarella*** - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>)*** - coppa (infanzia e nido fettina di pollo) - Carote al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido biscotti speciali</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca*** - Bocconcini di pesce impanati senza uova con maio vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi (<i>nido pasta non integrale</i>)*** - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Legumi in umido*** - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con Crostini (no grana)*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio*** - Merluzzo pomodoro - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso** - Fettina di pollo - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta. - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola note allegate</p> <p style="text-align: center;">DATA INIZIO MENU': 21/10/24</p> <p style="text-align: center;">ANNO SCOLASTICO 2024-2025</p>					

Il responsabile del procedimento
File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt • formaggi di ogni genere compresi parmigiano e grana • tutte le preparazioni che richiedono ricotta o formaggio se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) <ul style="list-style-type: none"> • Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> • Latte di riso o di soia • Yogurt di soia <ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Uova • Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne o pesce o prosciutto crudo o cotto garantito(*) • Legumi • Frittata di ceci
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi o burro • Lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • Pizza con formaggio <ul style="list-style-type: none"> • Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno • torta o polpette di patate, purè se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) <ul style="list-style-type: none"> • biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini <ul style="list-style-type: none"> • cioccolato, cacao in polvere • gelati, panna montata, caramelle gommose 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, senza formaggi o burro <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne senza besciamella e formaggio o pasta/riso al pomodoro o all'olio • Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte • polpette di patate senza formaggio, patate lessate • biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia • cacao puro • sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero, meringhe

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto non certificati/insaccati/salsicce/salami/coppa • polpettone/ine di carne se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) • Hamburger se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) • crocchette di pesce se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • polpettine di carne senza formaggi e latte • hamburger con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possono contenere latte, derivati o siero • carne o pesce o salumi consentiti • crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Salse a base di formaggio, burro, panna, besciamella, maionese (tranne quella vegetale) 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva • maionese vegetale
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo • Polveri pronte per la prima colazione • Pesto con formaggio • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di carne consentita freschi • cacao puro • tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi

NOTE:

*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it