

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
 Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



- Pasta aglio e olio
 - Arrosto di vitellone
 - Fagiolini all'olio
 - Frutta *
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

PANE INTEGRALE (NO NIDI)

- Passato di verdura con
 pastina
 - Pizza margherita
 - Verza in insalata (nido
 tagliata fine)
 - Frutta *
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido tè deitainato senza
 zuccheri e
 biscotti)



- Pasta al pomodoro
 - **fettina di pollo con
 maionese vegetale**
 - Insalata (nido insalata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Risotto alla parmigiana
 - Polpettine al pomodoro
 - Carote al forno
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido
 yogurt)



- Pasta al pesto invernale
 - Torta di patate
 - Finocchi crudi
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)



- Passato di
 verdura con riso
 - Polpettone
 ricotta e tacchino
 - Verza in insalata (nido
 tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)



- Gnocchi/chicche al
 pomodoro (nido pasta al
 pomodoro)
 - **fettina di pollo con il suo
 panino con maionese
 vegetale (nido panino
 normale)**
 - Finocchi gratinati
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Risotto allo zafferano
 - Tortino di verdura
 - Fagiolini all'olio
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido yogurt)



- Pasta al ragù
 - Mozzarella (nido ricotta)
 - Insalata (nido tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Pasta e fagioli/ceci (nido
 pasta e fagioli/ceci frullati)
 - Frittata al forno con verdure
 - Carote julienne (nido carote
 cotte)
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido pane
 e marmellata)



- Pastina in brodo di carne**
 - Bollito con salsa rossa
 - Fagiolini all'olio
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Pasta bianca olio e grana
 - Bocconcini di
 pollo/cosce alle
 erbe
 - Patate al
 forno
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido latte e biscotti)



- Passato di verdura con
 orzo/farro/riso***
 - Pizza margherita
 - Verza in insalata (nido
 tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Pisarei e fasò (nido pasta e
 fagioli)
 - Coppa e grana padano
 (infanzia e nido
 grana padano)
 - Carote al forno
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido ciambella)



- Risotto alla zucca
 - **fettina di pollo impanata
 con maionese vegetale**
 - Insalata (nido insalata
 tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)



- Pasta integrale con
 pomodoro e aromi (nido pasta
 non integrale)
 - Scaloppine di lonza al limone
 (nido scaloppina di vitellone)
 - Finocchi crudi
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido pane e olio)



- Lasagne alla bolognese
 - Provolone DOP (nido
 crescenza)
 - Insalata (nido insalata
 tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Vellutata di piselli con crostini
 - Petto di pollo agli aromi al
 forno
 - Carote julienne (nido carote
 cotte)
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido yogurt)



- Pasta aglio e olio
 - **Legumi in umido**
 - Patate e carote lesse
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Minestrina vegetale con
 riso**
 - Polpettone di spinaci e
 ricotta
 - Verza in insalata (nido
 tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido frutta)



*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

*** orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 21/10/2024

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

MENU' AUTUNNO INVERNO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • Latte addizionato di omega 3 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti concessi
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> • Uova • Frittata
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, con altri condimenti senza pesce nella preparazione
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Crocchette, cotolette di pesce • Filetti di pesce • Acciuga, aringa, branzino, carpa, luccio, merluzzo, nasello, platessa, pesce azzurro, pesce gatto, pesce spada, salmone, sardina, sgombro, sogliola, storione, tonno, trota, ecc • Caviale, bottarga • Nel caso di intolleranza anche a crostacei evitare: aragoste, astici, gamberi-gamberetti, granchi, ecc. • Molluschi evitare: bivalvi (es vongole, cozze, ecc.), calamari, capesante, ostriche, polpo/piovra 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne o formaggi o uova o prosciutto crudo o cotto • Preparazioni vegane
LEGUMI		<ul style="list-style-type: none"> • Tutti
VERDURA		<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda o cotta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Salsa Worchester, pasta di acciughe, bottarga • Olio di fegato di merluzzo, olio di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva, aceto, limone • tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano pesce
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo a base di pesce • Alimenti fritti (patatine, verdure in pastella, ecc) di cui non si abbia la certezza che siano stati fritti in olio dedicato (ad es: nei ristoranti che utilizzano lo stesso olio anche per la frittura di pesce) 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di carne

