

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado		A4 - DIETA SENZA UOVA E PESCE			
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina** - Pizza margherita - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti speciali) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro** - fettina di pollo al forno - Insalata (nido insalata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana** - Polpettine al pomodoro - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale ** - Crocchette rustiche (ricetta vegana)*** - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con riso** - Tacchino al forno - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro** - Pollo panato con maionese vegana (nido panino normale) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano** - Tortino di verdura - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù** - Mozzarella (nido ricotta) - Insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci** - Bocconcini di pollo - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata) 
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e grana** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti speciali) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con orzo/farro/riso** - Pizza margherita - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli)** - Coppa e grana padano (infanzia e nido grana padano) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca** - fettina di pollo impanata con maionese vegetale - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi (nido pasta non integrale)** - Scaloppine di lonza al limone (nido scaloppina di vitellone) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù** - Provolone DOP (nido crescita) - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - legumi in umido - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso** - Ricotta - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

** vedere note allegate

***nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENU': 21/10/2024

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Uovo • Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> • Parmigiano, carne • Mozzarella, carne
CEREALI E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'uovo • Lasagne con pasta all'uovo, • paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • panini dolci, pancarrè, fette biscottate con uovo • biscotti con uovo, torte e prodotti di pasticceria • budini • gelati, cono e cialde per gelati, caramelle gombose 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, ecc. • Lasagne con pasta di semola • Pasta di semola riso, ecc. • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso, fette biscottate senza uovo • biscotti senza uovo, prodotti da forno certificati senza uovo • yogurt o yogurt speciale • sorbetti alla frutta, ghiaccioli, gelati senza uovo cioccolato fondente o al latte
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • Grana Padano (lisozima) 	<ul style="list-style-type: none"> • Parmigiano • Latte vaccino, di riso, di capra, latti adattati per l'infanzia, yogurt, formaggi, panna
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana • Preparati che prevedano pesce (ad es. cotolette, sughi a base di pesce, fishburger ecc...) 	<ul style="list-style-type: none"> • ricotta, carne • polpetta di patate senza uovo • polpettine di carne senza uovo • fettina di carne con sola infarinatura • fettina di carne • sformati/tortini/preparati a base di legumi senza uova
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti i legumi tali e quali o in preparazioni che non prevedano uova o grana
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Precucinate con l'impiego di uovo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutta la verdura fresca e cotta (senza aggiunta di grana)

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Mela (se allergia crociata) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • maionese, salse 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine oliva, aceto, limone, maionese vegana.
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • brodo istantaneo • surimi • ovomaltina • lecitina non specificata • coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti • ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di carne freschi