

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL'INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO-POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano tortino o polpette di ricotta Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> Latte vegetale o di capra (se esclusa contaminazione crociata) Yogurt vegetale uovo, fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) carne o pesce olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Frittata con aggiunta di latte o derivati del latte 	<ul style="list-style-type: none"> uova, prosciutto crudo o cotto garantito(*) Frittata di sole uova
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc.) o burro e pomodoro Lasagne Paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) Pizza Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno torta o polpette di patate, pure biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini cioccolato, cacao in polvere gelati, panna montata, caramelle gombose . 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro Lasagne senza besciamella e grana e pomodoro o pasta/riso all'olio Pizza all'olio e verdura prosciutto crudo o cotto garantito senza pomodoro(*) Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte polpetta di patate senza formaggio, patate lessate biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt di soia cacao puro sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte • polpettone/ine di carne • Hamburger di vitellone • Ragù di carne o pesce o carni in umido con pomodoro • crocchette di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • polpettine di carne senza formaggi • hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero • crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Pomodori, pelati, salsa di pomodoro • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi • Cucinate con l'impiego di pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura consentita cruda o cotta condita con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca, succhi e spremute di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • maionese, salse, burro panna, besciamella • Salse e sughi con pomodoro • Dado da brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Polveri pronte per la prima colazione • Pesto • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di carne consentita fresca • cacao puro • tutti i sughi o condimenti senza formaggi o plv

NOTE: Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it