



MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A7 - DIETA SPECIALE SENZA POMODORO					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina senza pomodoro*** - Pizza senza pomodoro*** - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio*** - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - Polpettine senza pomodoro*** - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura senza pomodoro con riso*** - Polpettone ricotta e tacchino - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche all'olio e formaggio (nido pasta all'olio)*** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Tortino di verdura - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù senza pomodoro*** - Mozzarella (<i>nido ricotta</i>) - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci senza pomodoro (nido pasta e fagioli/ceci frullati)*** - Frittata al forno con verdure - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne no pomodoro** - Bollito - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e grana - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura senza pomodoro con orzo/farro/riso**** - Pizza senza pomodoro*** - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò senza pomodoro (nido pasta e fagioli)*** - Coppa e grana padano (<i>infanzia e nido grana padano</i>) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio*** - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne alla bolognese senza pomodoro*** - Provolone DOP (nido Crescenza) - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini (no pomodoro)*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Merluzzo al forno*** - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale senza pomodoro con riso***(**) - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio ***leggere note sottostanti **** orzo sostituibile con farro</p>					
DATA INIZIO MENU': 21/10/2024			ANNO SCOLASTICO 2024-2025		

ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL'ALLERGIA AL POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti concessi
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Nessuno 	
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di pomodoro • Pasta al ragù o al pomodoro, pasta e fagioli, risarei e fasò, pasta e piselli • Lasagne con sugo di pomodoro • Pizza condita con pomodoro o salse che lo contengono • Cracker/schiacciatine/sostituti del pane al gusto pomodoro • Patatine in busta al "gusto pomodoro" 	<ul style="list-style-type: none"> • sughi in bianco o senza pomodoro, brodo vegetale • Pasta al ragù bianco o all'olio • Lasagne senza pomodoro • Pizza bianca senza pomodoro • Pane comune, cracker, grissini, snack in generale, senza pomodoro
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Spezzatino in umido 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezzatino senza pomodoro • Carne, pesce, formaggi, salumi

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi • Piselli in umido 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato/minestrone/brodo di verdure senza pomodoro • Piselli senza pomodoro
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Pomodori crudi e cotti • Minestrone • Passato di verdure/brodo vegetale 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda o cotta tranne quella da evitare • Minestrone o brodo vegetale o passato senza pomodoro
FRUTTA		<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Ketchup • Salsa rosa 	<ul style="list-style-type: none"> • Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo di carne • Alimenti con collagene e/o gelatine alimentari 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di pesce