



MENU' AUTUNNO INVERNO

		Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado			A9 - Favismo	
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<p>Passato di verdura con pastina senza piselli e fave con pastina</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deinato senza zuccheri e biscotti) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (nido insalata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - Polpettine al pomodoro - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina senza piselli e fave con riso - Polpettone ricotta e tacchino - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro (nido pasta al pomodoro) - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido panino normale) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Tortino di verdura - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù - Mozzarella (nido ricotta) - Insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati) - Frittata al forno con verdure - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e grana - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina senza piselli e fave con orzo/farro/riso*** - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli) - Coppa e grana padano (infanzia e nido grana padano) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi (nido pasta non integrale) - Scaloppine di lonza al limone (nido scaloppina di vitellone) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne alla bolognese - Provolone DOP (nido Crescenza) - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con crostini senza fave e piselli - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Merluzzo pomodoro - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale senza fave e piselli con riso** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola		**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio			***	
DATA INIZIO MENU': 21/10/2024			ANNO SCOLASTICO 2024-2025			



ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NEL FAVISMO



	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • Fave • Piselli freschi, surgelati o in scatola • Passato di legumi 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti i legumi tranne fave e piselli o mix che ne contengano
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone, passato di verdure • Tortini e crocchette di verdure • Verdure miste • Torte salate con verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone, passati e verdure senza fave o piselli • Torte salate con verdure ad eccezione di quelle con fave o piselli
LATTE E DERIVATI		<ul style="list-style-type: none"> • Latte e derivati • Formaggi
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • uova • frittata semplice o che non contengano fave/piselli
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con piselli, pasta risotti alle verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta o riso senza conditi con sughi privi di fave e/o piselli (al pomodoro, in bianco, ecc)
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pollo • Spezzatino con piselli • Polpette primavera, tortino, carni in umido e/o con aggiunta di legumi 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne o pesce senza aggiunta di alimenti da evitare
FRUTTA		<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Sugo di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Sughi di verdure senza fave e/o piselli
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Alcuni farmaci (ad esempio sulfamidici, salicilici, chinidina, menadione, ecc.) che agiscono da "fattori scatenanti" • <i>Verbena Hybrida</i> 	

