

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
 EMILIA-ROMAGNA  
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
**Direzione Assistenziale**  
 Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado			B2 - no maiale		
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> <p><b>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deitaino senza zuccheri e biscotti</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Polpettine al pomodoro</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto invernale</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con riso</li> <li>- Polpettone ricotta e tacchino</li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi/chicche al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>)</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>)</li> <li>- Finocchi gratinati</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- Tortino di verdura</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù</li> <li>- Mozzarella (<i>nido ricotta</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli/ceci (<i>nido pasta e fagioli/ceci frullati</i>)</li> <li>- Frittata al forno con verdure</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul> 
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo di carne**</li> <li>- Bollito con salsa rossa</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bianca olio e grana</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con orzo/farro/riso***</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>)</li> <li>- <b>grana padano</b></li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con pomodoro e aromi (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- <b>Scaloppina di vitellone</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne alla bolognese</li> <li>- Provolone (<i>nido crescenza</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vellutata di piselli con crostini</li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Merluzzo pomodoro</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale con riso**</li> <li>- Polpettone di spinaci e ricotta</li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> 

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

\*\*\* orzo sostituibile con farro

**DATA INIZIO MENU': 21/10/2024**

**ANNO SCOLASTICO 2024-2025**