



Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado						A7 - DIETA SPECIALE SENZA POMODORO
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul> <p><b>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di verdura con pastina senza pomodoro***</b></li> <li>- Pizza senza pomodoro***</li> <li>- Verza in insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Fishburger al forno con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta aglio e olio</b></li> <li>- Frittata al forno</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto invernale</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- Polpettine al forno</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Gnocchi/chicche all'olio e formaggio (nido pasta all'olio)***</b></li> <li>- Pesce gratinato al forno</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di legumi senza pomodoro con riso***</b></li> <li>- Polpettone ricotta e tacchino</li> <li>- Verza in insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al ragù senza pomodoro***</b></li> <li>- Mozzarella (nido a dadini)</li> <li>- Finocchi gratinati</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta e fagioli/ceci senza pomodoro (nido pasta e fagioli/ceci frullati)***</b></li> <li>- Frittata al forno con verdure</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)</li> </ul>	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo di carne</li> <li>- <b>Bollito no salsa rossa</b></li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bianca olio e grana</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di verdura senza pomodoro con orzo/farro/riso****</b></li> <li>- <b>Pizza senza pomodoro***</b></li> <li>- Verza in insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pisarei e fasò senza pomodoro (nido pasta e fagioli)***</b></li> <li>- Coppa e robiola (nido e infanzia robiola)</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta all'olio***</b></li> <li>- Scaloppine di lonza al limone (nido trito di vitellone)</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Lasagne al ragù bianco ***</b></li> <li>- Crescenza</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vellutata di piselli con crostini (no pomodoro)***</b></li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Merluzzo gratinato</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Minestrina vegetale senza pomodoro con riso***(***)</b></li> <li>- Polpettone di spinaci e ricotta</li> <li>- Verza in insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola \*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio \*\*\*leggere note sottostanti \*\*\*\* orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025

ANNO SCOLASTICO 2025-2026

MENU' AUTUNNO INVERNO

## ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL'ALLERGIA AL POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nessuno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutti concessi</li> </ul>
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nessuno</li> </ul>	
<b>CEREALI, PATATE E DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di pomodoro</li> <li>• Pasta al ragù o al pomodoro, pasta e fagioli, risarei e fasò, pasta e piselli</li> <li>• Lasagne con sugo di pomodoro</li> <li>• Pizza condita con pomodoro o salse che lo contagano</li> <li>• Cracker/schiacciatine/sostituti del pane al gusto pomodoro</li> <li>• Patatine in busta al "gusto pomodoro"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sughi in bianco o senza pomodoro, brodo vegetale</li> <li>• Pasta al ragù bianco o all'olio</li> <li>• Lasagne senza pomodoro</li> <li>• Pizza bianca senza pomodoro</li> <li>• Pane comune, cracker, grissini, snack in generale, senza pomodoro</li> </ul>
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezzatino in umido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezzatino senza pomodoro</li> <li>• Carne, pesce, formaggi, salumi</li> </ul>

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>LEGUMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di legumi</li> <li>• Piselli in umido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato/minestrone/brodo di verdure senza pomodoro</li> <li>• Piselli senza pomodoro</li> </ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomodori crudi e cotti</li> <li>• Minestrone</li> <li>• Passato di verdure/brodo vegetale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdura cruda o cotta tranne quella da evitare</li> <li>• Minestrone o brodo vegetale o passato senza pomodoro</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ketchup</li> <li>• Salsa rosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie</li> </ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dado da brodo di carne</li> <li>• Alimenti con collagene e/o gelatine alimentari</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo vegetale o di pesce</li> </ul>