









Menu' Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A – MENU' ALLERGIA PLV E INTOLLERANZA AL LATTOSIO					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio (No formaggio)*** - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>PANE INTEGRALE (no nidi)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina (no formaggio)*** - Pizza rossa senza mozzarella*** - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti SL no PLV</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - riso all'olio (no formaggio)*** - fishburger al forno con maionese vegetale no latte - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta al ragù di lenticchie (no formaggio) - Frittata no latte no formaggio *** - Carote al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta agli spinaci (no Formaggio)*** - Torta di patate no grana - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Riso allo zafferano (no formaggio)*** - Polpette al forno (solo carne) - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro (no formaggio)*** - pesce gratinato - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con riso (no formaggio)*** - Fettina di tacchino - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù*** - Crocchette rustiche (ricetta vegana) - Finocchi al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci*** - Frittata alle verdure no latte no formaggio*** - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne (no formaggio)** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e aglio (no formaggio)*** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido thè non zuccherato e biscotti speciali</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con orzo/farro/riso (no formaggio)*** - Pizza rossa senza mozzarella (o con verdure) - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>)*** (no formaggio) - Coppa (<i>nido e infanzia bocconcini di pollo</i>) - Carote al forno (no grana) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso alla zucca (no formaggio)*** - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi*** (<i>nido pasta non integrale</i>) - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido trito di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù (no formaggio)*** - Bocconcini di pesce al forno - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini (no formaggio)*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio (no formaggio)*** - Merluzzo gratinato - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso (no formaggio)** - uova strapazzate*** - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio *** vedere note allegate</p>					
<p>DATA INIZIO MENU': 20/10/2025 ANNO SCOLASTICO 2025-2026</p>					

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt ottenuto da latte formaggi di ogni genere compresi parmigiano e grana tutte le preparazioni che richiedono ricotta o formaggio se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) <p>Burro, panna, besciamella</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bevande vegetali (ad es. riso o soia), yogurt vegetali Formaggi ottenuti da latte vegetale (as es. da latte di riso) <p>olio extravergine di oliva</p>
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Frittata con formaggio e latte 	<ul style="list-style-type: none"> Frittata senza formaggio e latte
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi o burro Lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) Pizza con formaggio <p>Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno</p> <p>torta o polpette di patate, purè se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale)</p> <p>biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini</p> <p>cioccolato, cacao in polvere</p> <p>gelati, panna montata, caramelle gombose</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di semola, riso, senza formaggi o burro <p>Lasagne senza besciamella e formaggio o pasta/riso al pomodoro o all'olio</p> <p>Paste con besciamella ottenuta con olio e bevanda vegetale</p> <p>Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*)</p> <p>Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte</p> <p>patate lessate o al forno</p> <p>biscotti e prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia</p> <p>cacao puro</p> <p>sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero, meringhe</p>

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto non certificati/insaccati/salsicce/salami/coppa • polpettone/ine di carne contenenti latte o derivati • Hamburger contenenti latte o derivati • crocchette di pesce o di altro tipo che contengano latte o derivati 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • Carne fresca o surgelata • Pesce fresco o surgelato • polpettine di sola carne • hamburger si sola carne • crocchette di pesce o altro che non contengano latte o derivati
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti i legumi freschi, surgelati o secchi
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura fresca cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Salse a base di formaggio, burro, panna, besciamella, maionese (tranne quella vegetale) • Dado da brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva • maionese vegetale • brodo vegetale o di carne consentita freschi • cacao puro • tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Polveri pronte per la prima colazione • Pesto con formaggio • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio 	

*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.