







Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A0 - Dieta senza carne bovina priva di lattosio e proteine latte vaccino (PLV) e uova					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto di zucchini**</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso alla milanese**</li> <li>- Crocchette rustiche (ceci e patate)</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio**</li> <li>- Pepite di pesce impanate senza uova**</li> <li>- Insalata (nido insalata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio**</li> <li>- Polpette di tacchino di sola carne</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro e melanzane**</li> <li>- Lenticchie in umido</li> <li>- Insalata mista (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta pomodoro e basilico**</li> <li>- Polpette di pollo sola carne**</li> <li>- Zucchini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio**</li> <li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale**</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deinato senza zucchero e biscotti speciali senza latte e senza uova)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alle zucchini**</li> <li>- Tortino di verdure</li> <li>- Ratatouille di verdura</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli**</li> <li>- Prosciutto cotto certificato (nido pollo)</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale**</li> <li>- Carote a bastoncino</li> <li>- Pizza margherita senza mozzarella**</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso/orzo/farro al pomodoro**</li> <li>- Fettina di tacchino</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla pizzaiola**</li> <li>- Tortino di verdure</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù**</li> <li>- Sformato di lenticchie (ricetta vegana)</li> <li>- Insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso e piselli**</li> <li>- Merluzzo in umido con pomodoro</li> <li>- Zucchini al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pomodoro**</li> <li>- Caprese: Pomodoro, Mozzarella (vegetale), basilico (nido mozzarella a dadini)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deinato senza zuccheri e biscotti senza latte e senza uova)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso all'olio**</li> <li>- Prosciutto cotto (nido pollo)</li> <li>- Verdure gratinate</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro**</li> <li>- Tortino di verdure**</li> <li>- Carote julienne (nido cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deinato senza zuccheri e biscotti senza latte e senza uova)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò** (nido: pasta fagioli)</li> <li>- Formaggio vegetale</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro**</li> <li>- Crocchette rustiche (ricetta vegana)</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> <li>- <b>Pane integrale</b> (nido pane NON integrale)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi al pomodoro** (pasta al nido)</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale** (nido: pane normale)</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola      **vedere note allegate      *** CS: solo carne      DATA INIZIO MENU': 7/4/2025      ANNO SCOLASTICO 2024-2025</p>					

MENU' PRIMAVERA ESTATE

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt</li> <li>formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano</li> <li>tortino o polpette di ricotta</li> <li>Burro, panna, besciamella</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Latte di riso o di soia, yogurt di soia</li> <li>fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>carne o pesce</li> <li>olio extravergine di oliva</li> </ul>
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uova</li> <li>Frittata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carne o pesce o prosciutto crudo o cotto garantito(*)</li> <li>Legumi</li> <li>Frittata di ceci</li> </ul>
<b>CEREALI, PATATE  E  DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro</li> <li>Pasta all'uovo, lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.)</li> <li>Pizza</li> <li>Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno</li> <li>torta o polpette di patate, purè, fecola di patate</li> <li>biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini</li> <li>cioccolato, cacao in polvere</li> <li>gelati, panna montata, caramelle gombose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro</li> <li>Pasta di semola/riso, lasagne di pasta di semola senza besciamella e grana o pasta/riso al pomodoro o all'olio</li> <li>Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte o uova</li> <li>polpetta di patate senza formaggio, patate lessate</li> <li>biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/uova/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia</li> <li>cacao puro</li> <li>sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte/uova, siero in polvere, caramello di solo zucchero</li> </ul>

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte</li> <li>• polpettone/ine, cotolette di carne</li> <li>• Hamburger di vitellone</li> <li>• Crocchette, cotolette di pesce</li> <li>• legumi conservati in scatola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>• polpettine di carne senza formaggi/uova/latte o fettina di carne con sola infarinatura</li> <li>• hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero</li> <li>• filetto di pesce con sola infarinatura</li> </ul>
<b>LEGUMI</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutti</li> </ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cucinate con l'impiego di latte o formaggi o burro o uovo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdura cruda o cotta con olio</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Succhi di frutta con latte o yogurt,</li> <li>• Mela (<i>se allergia crociata con uovo</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• maionese, salse, burro, panna, besciamella</li> <li>• Pesto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• olio extravergine di oliva</li> <li>• tutti i sughetti o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi/uova</li> </ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dado da brodo</li> <li>• Polveri pronte per la prima colazione</li> <li>• Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio, lecitina non specificata, coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti, ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo vegetale o di carne consentita freschi</li> <li>• cacao puro</li> </ul>

**NOTE:**

\*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.