













Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A1 - DIETA SENZA UOVA					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio*** - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina non all'uovo*** - Pizza margherita - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deidato senza zuccheri e biscotti senza uova) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana*** - Fishburger con il suo panino e maionese vegetale (nido panino normale) - Insalata (nido insalata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù di lenticchie*** - Prosciutto cotto - Carote al forno (no formaggio) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale*** - Crocchette autunnali (ricetta vegana) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano*** - Polpettine al forno (solo carne) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Pesce gratinato al forno - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con riso*** - Fettina di tacchino - verza cruda (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù*** - Mozzarella (nido a dadini) - Insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci*** - Pesce al forno - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata) 
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina non all'uovo in brodo di carne** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e parmigiano*** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti senza uova) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con orzo/farro/riso*** - Pizza margherita - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli)*** - Coppa e robiola (nido e infanzia solo robiola) - Carote al forno (no formaggio) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella vegana o frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca*** - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi (nido pasta non integrale)*** - Scaloppine di lonza al limone (nido scaloppina di vitellone) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù*** - Crescenza - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio*** - Merluzzo gratinato - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso*** - Tortino di lenticchie (ricetta vegana) - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio *** vedere note allegate</p>					
<p>DATA INIZIO MENU': 20/10/2025 ANNO SCOLASTICO 2025-2026</p>					

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Uovo • Frittata • Grana 	<ul style="list-style-type: none"> • Parmigiano, carne o pesce, legumi • Mozzarella, carne o pesce, legumi
CEREALI E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'uovo • Lasagne con pasta all'uovo, • paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • panini dolci, pancarrè, fette biscottate con uovo • biscotti con uovo, torte e prodotti di pasticceria • budini • *gelati, cono e cialde per gelati, caramelle gommose 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, ecc. • Lasagne con pasta di semola (senza uova) • Pasta di semola riso, ecc. • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso, fette biscottate senza uovo • biscotti senza uovo, prodotti da forno certificati senza uovo • yogurt o yogurt speciale • *sorbetti alla frutta, ghiaccioli, gelati senza uovo cioccolato fondente o al latte
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • Grana Padano (lisoizima) 	<ul style="list-style-type: none"> • Parmigiano • Latte vaccino, di riso, di capra, latti adattati per l'infanzia, yogurt, formaggi, panna
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Crocchette/Sformati/polpettoni che contengano uovo o grana 	<ul style="list-style-type: none"> • ricotta, carne o pesce • polpetta di patate senza uovo • polpettine di carne senza uovo • fettina di carne con sola infarinatura • crocchette o cotolette di pesce senza uovo o filetto di pesce con sola infarinatura • fettina di carne • sformati/tortini/preparati a base di legumi senza uova
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti i legumi tali e quali o in preparazioni che non prevedano uova o grana
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Precucinate con l'impiego di uovo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutta la verdura fresca e cotta (senza aggiunta di grana)

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> Mela (se allergia crociata) 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione, succhi senza zuccheri aggiunti e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> maionese, salse 	<ul style="list-style-type: none"> olio extravergine oliva, aceto, limone, maionese vegana.
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> brodo istantaneo surimi ovomaltina lecitina non specificata coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima 	<ul style="list-style-type: none"> brodo vegetale o di carne freschi