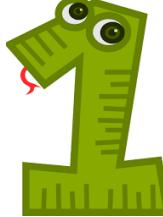




<b>Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado</b>					
<b>A1 - DIETA SENZA UOVA</b>					
<b>Settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta aglio e olio***</b></li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> <p><b>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di verdura con pastina non all'uovo***</b></li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè detenuto senza zuccheri e biscotti senza uova</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto alla parmigiana***</b></li> <li>- Fishburger con il suo panino e maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al ragù di lenticchie***</b></li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Carote al forno (no formaggio)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pesto invernale***</b></li> <li>- Crocchette autunnali (<b>ricetta vegana</b>)</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto allo zafferano***</b></li> <li>- <b>Polpettine al forno (solo carne)</b></li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro***</b></li> <li>- Pesce gratinato al forno</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di legumi con riso***</b></li> <li>- <b>Fettina di tacchino</b></li> <li>- verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al ragù***</b></li> <li>- Mozzarella (<i>nido a dadini</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta e fagioli/ceci***</b></li> <li>- <b>Pesce al forno</b></li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul> 
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pastina non all'uovo in brodo di carne**</b></li> <li>- Bollito con salsa rossa</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta bianca olio e parmigiano***</b></li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti senza uova</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di verdura con orzo/farro/riso***</b></li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>)***</b></li> <li>- <b>Coppa e robiola (<i>nido e infanzia solo robiola</i>)</b></li> <li>- Carote al forno (no formaggio)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella vegana o frutta</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto alla zucca***</b></li> <li>- Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta integrale con pomodoro e aromi (<i>nido pasta non integrale</i>)***</b></li> <li>- Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>)</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al ragù***</b></li> <li>- Crescenza</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vellutata di piselli con crostini***</b></li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta aglio e olio***</b></li> <li>- Merluzzo gratinato</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Minestrina vegetale con riso***</b></li> <li>- <b>Tortino di lenticchie (<b>ricetta vegana</b>)</b></li> <li>- Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> 

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

\*\*\* vedere note allegate

**DATA INIZIO MENU': 20/10/2025**

**ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

**MENU' AUTUNNO INVERNO**

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uovo</li> <li>• Frittata</li> <li>• Grana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parmigiano, carne o pesce, legumi</li> <li>• Mozzarella, carne o pesce, legumi</li> </ul>
<b>CEREALI E DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta all'uovo</li> <li>• Lasagne con pasta all'uovo,</li> <li>• paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.)</li> <li>• panini dolci, pancarrè, fette biscottate con uovo</li> <li>• biscotti con uovo, torte e prodotti di pasticceria</li> <li>• budini</li> <li>• *gelati, cono e cialde per gelati, caramelle gommosse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta di semola, riso, ecc.</li> <li>• Lasagne con pasta di semola (senza uova)</li> <li>• Pasta di semola riso, ecc.</li> <li>• Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso, fette biscottate senza uovo</li> <li>• biscotti senza uovo, prodotti da forno certificati senza uovo</li> <li>• yogurt o yogurt speciale</li> <li>• *sorbettini alla frutta, ghiaccioli, gelati senza uovo cioccolato fondente o al latte</li> </ul>
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grana Padano (l'isozima)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parmigiano</li> <li>• Latte vaccino, di riso, di capra, latti adattati per l'infanzia, yogurt, formaggi, panna</li> </ul>
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crocchette/Sformati/polpettoni che contengano uovo o grana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ricotta, carne o pesce</li> <li>• polpetta di patate senza uovo</li> <li>• polpettine di carne senza uovo</li> <li>• fettina di carne con sola infarinatura</li> <li>• crocchette o cotolette di pesce senza uovo o filetto di pesce con sola infarinatura</li> <li>• fettina di carne</li> <li>• sformati/tortini/preparati a base di legumi senza uova</li> </ul>
<b>LEGUMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutti i legumi tali e quali o in preparazioni che non prevedano uova o grana</li> </ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Precucinate con l'impiego di uovo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutta la verdura fresca e cotta (senza aggiunta di grana)</li> </ul>

	<b>ALIMENTI DA EVITARE</b>	<b>SOSTITUZIONI CONSIGLIATE</b>
<b>FRUTTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mela (se allergia crociata)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione, succhi senza zuccheri aggiunti e spremute di frutta</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• maionese, salse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• olio extravergine oliva, aceto, limone, maionese vegana.</li> </ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo istantaneo</li> <li>• surimi</li> <li>• ovomaltina</li> <li>• lecitina non specificata</li> <li>• coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti</li> <li>• ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo vegetale o di carne freschi</li> </ul>