







MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado		A1- DIETA SENZA UOVA			
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto di zucchini ** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla milanese (no grana) ** - Crocchette primavera (no uovo, no grana) ** - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto di carote e ricotta ** - Pepite di pesce impanate con maionese vegetale** - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all' olio (no grana) ** - Polpettine ricotta e tacchino (no grana, no uovo) ** - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro e melanzane ** - Patate duchessa (no uova, no grana) ** - Insalata mista (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro e basilico ** - Polpette di pollo (CS) ** - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio ** - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale** - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella ricetta vegana per tutti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alle zucchini ** - Polpettone ricotta e spinaci (no uovo, no grana) ** - Ratatouille di verdura - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli ** - Sfornato patate, ricotta e pros (non uova, no grana) ** - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale ** - Pizza margherita - Carote a bastoncino (<i>nido Carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Orzo/farro/riso pomodoro e basilico ** - Cotoletta di tacchino al forno ** - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alla pizzaiola (pomodoro e aromi) ** - Tortino di verdure ** - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù ** - Petto di pollo al forno ** - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso e piselli ** - Merluzzo in umido con pomodoro - Zucchine al forno (no grana) ** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al pesto (nido no integrale) ** - Caprese: pom, mozz basilico (nido: mozz a dadini) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti no uovo</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana (no Grana) ** - Prosciutto cotto - Verdure gratinate (no grana) ** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta ricotta e pomodoro ** - Tortino di verdure** - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinetato senza zuccheri e biscotti senza uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (nido: pasta fagioli) ** - Provolone DOP (<i>nido: solo certosa</i>) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto ** - Hamburger di vitellone (CS) ** - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) Pane integrale (NO nido) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi al pomodoro (nido pasta al pomod) ** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale** (<i>nido: pane normale</i>) - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

vedere note allegate *CS: Solo Carne

DATA INIZIO MENU': 07/4/2025

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Uovo • Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> • Parmigiano, carne o pesce • Mozzarella, carne o pesce
CEREALI E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'uovo • Lasagne con pasta all'uovo, • paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • panini dolci, pancarrè, fette biscottate con uovo <ul style="list-style-type: none"> • biscotti con uovo, torte e prodotti di pasticceria • budini • *gelati, cono e cialde per gelati, caramelle gommose 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, ecc. • Lasagne con pasta di semola • Pasta di semola riso, ecc. <ul style="list-style-type: none"> • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso, fette biscottate senza uovo • biscotti senza uovo, prodotti da forno certificati senza uovo • yogurt o yogurt speciale • *sorbetti alla frutta, ghiaccioli, gelati senza uovo cioccolato fondente o al latte
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • Grana Padano (lisozima) 	<ul style="list-style-type: none"> • Parmigiano • Latte vaccino, di riso, di capra, latti adattati per l'infanzia, yogurt, formaggi, panna
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana 	<ul style="list-style-type: none"> • ricotta, carne o pesce • polpetta di patate senza uovo • polpettine di carne senza uovo • fettina di carne con sola infarinatura • crocchette o cotolette di pesce senza uovo o filetto di pesce con sola infarinatura • fettina di carne • sformati/tortini/preparati a base di legumi senza uova
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti i legumi tali e quali o in preparazioni che non prevedano uova o grana
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Precucinate con l'impiego di uovo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutta la verdura fresca e cotta (senza aggiunta di grana)

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> Mela (se allergia crociata) 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> maionese, salse 	<ul style="list-style-type: none"> olio extravergine oliva, aceto, limone, maionese vegana.
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> brodo istantaneo <ul style="list-style-type: none"> surimi ovomaltina lecitina non specificata coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima 	<ul style="list-style-type: none"> brodo vegetale o di carne freschi

NOTE:

- Non effettuare impanatura né impasti con uova
- Non usare grana perché contiene lisozima
- Non viene utilizzare pasta all'uovo nel menù
- Le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- I contorni sono conditi solo con olio extravergine
- Leggere sempre le etichette