



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado						A10 - DIETA MUFFE E LIEVITI
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza grana - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina senza grana*** - Pizza senza pomodoro - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido te' deteinato senza zuccheri e biscotti s/lievito) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio senza grana*** - Pesce al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio (no grana) - Frittata al forno no grana - Carote al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto senza grana - Torta di patate (no grana, no pangrattato) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano senza grana - Polpettine al forno (di sola carne) - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio senza grana - Filetto di pesce al forno - Insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con riso (no grana) - Fettina di tacchino al forno - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con ragù bianco senza grana - Mozzarella (nido a dadini) - Finocchi all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli (secchi) senza grana e pomodoro (nido frullati) - Frittata al forno con verdure senza grana - Carote julienne (<i>nido cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane s/lievito e marmellata</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne senza grana - Bollito senza salsa rossa - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio senza grana - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti s/lievito</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure (no pomodori e grana) con orzo/farro/riso - Pizza senza pomodoro - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) senza pomodoro e grana - Robiola - Carote al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca senza grana - Bocconcini di pesce al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane s/lievito e marmellata o frutta</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio senza grana*** - Lonza al forno - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane s/lievito e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù bianco (no grana)*** - Crescenza - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli senza Grana con riso - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio senza grana - Merluzzo al forno - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso senza grana** - Polpettone di spinaci e ricotta senza grana - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio *** Leggere note

NON AGGIUNGERE: GRANA, PARMIGIANO**NO PANЕ: si può sostituire con prodotti speciali non lievitati o con lievitazione chimica****DATA INIZIO MENU': 20/10/2024****ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

MENU' AUTUNNO INVERNO



ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELLA DIETA PRIVA DI LIEVITI E MUFFE

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • Formaggi fermentati ed erborinati (gorgonzola, camembert, brie, roquefort, caprini, ecc) • Formaggi stagionati (grana, parmigiano, emmenthal, ecc) • yogurt • Latte fermentato o cagliato • Siero di latte 	<ul style="list-style-type: none"> • Latte fresco UHT • Formaggi freschi (es ricotta, crescenza, mozzarella)
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata da uova in brick o contenenti formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> • Uova • Frittata senza formaggio
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • pasta o riso con sughi di funghi • pasta o riso al pomodoro • pizza, pane, focaccia, prodotti da forno • ciambelle, torte, biscotti, dolci contenenti lievito di birra • prodotti da forno a lievitazione naturale (pane, pancarrè, tortine, merendine, pan di spagna, cracker, fette biscottate, grissini, schiacciatine ecc) • cibi impanati e/o con aggiunta di pan grattato • crocchette di patate 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta o riso in bianco o con sughi consentiti • cereali elaborati e non lievitati (pasta, riso, farro, ecc) • prodotti da forno speciali non lievitati o con lievitazione chimica • Sugo preparato con pomodori freschi • patate
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • polpettone/ine o cotolette di carne o pesce • carni e pesci affumicati • crocchette o cotolette o bastoncini di pesce • salsicce, prosciutti, insaccati, salumi 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne o pesce freschi o surgelati • Polpette di carne o pesce con sola infarinatura • Fettina di carne con sola infarinatura
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • funghi • crauti • Tortini e crocchette di verdure • Torte salate con verdure • Verdure gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutte eccetto quelle da evitare
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • Legumi in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> • Legumi freschi o surgelati
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con yogurt aggiunto • Frutta secca e alimenti che la contengono 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutta eccetto quella da evitare

Il responsabile del procedimento
File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

		ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Aceto e cibi che lo contengono • Pesto • Olio di semi • Margarina • Conserve, conserva di pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Olio di oliva, ecc 	
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Birra, vino • Estratto di lievito • Sidro • Cibi conservati in scatola (olive, capperi, sott'aceti, sott'olio, ecc) 		

AVVERTENZE:

- Consumare i cibi in scatola subito dopo l'apertura
- Mangiare la frutta fresca subito dopo la preparazione
- Non assumere cibi avanzati
- Non consumare carne o pesce che siano conservati per più di 24 ore

Il responsabile del procedimento
File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it