



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

<b>Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado</b> <span style="float: right;"><b>A11 – ALLERGIA AL NICHEL</b></span>					
<b>Settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li><b>- Frutta *</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Passato di zucchine/zucca con pastina***</b></li> <li><b>- Pizza con mozzarella senza pomodoro</b></li> <li>- Finocchi conditi</li> <li><b>- Frutta *</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido latte e biscotti)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana no grana***</li> <li><b>- Pesce al forno***</b></li> <li><b>- Zucchine trifolate***</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta all'olio</li> <li><b>- Fettina di pollo</b></li> <li><b>- Fagiolini all'olio***</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido yogurt)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta all'olio***</b></li> <li><b>- Torta di patate (no grana, no pangrattato)***</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li><b>- Petto di pollo agli aromi al forno</b></li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido yogurt)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta all'olio***</b></li> <li><b>- Pesce al forno***</b></li> <li><b>- Patate al forno</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Crema di zucca con riso***</b></li> <li><b>- Fettina tacchino***</b></li> <li><b>- Zucchine trifolate***</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta al ragù bianco</b></li> <li>- Mozzarella (<b>nido a dadini</b>)</li> <li><b>- Finocchi all'olio ***</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta all'olio***</b></li> <li><b>- Frittata al forno con zucchine, no grana***</b></li> <li><b>- Fagiolini al forno</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido pane e marmellata)</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo di carne</li> <li><b>- Bollito</b></li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta all'olio</b></li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido latte e biscotti)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Orzo/farro/riso in brodo vegetale (patate e zucchine)</b></li> <li><b>- Pizza con mozzar (no pomodoro)</b></li> <li><b>- Zucchine all'olio***</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta all'olio</b></li> <li>- Coppa e robiola (<b>infanzia e nido robiola</b>)</li> <li><b>- Fagiolini all'olio</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido ciambella)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li><b>- Bocconcini di pesce al forno***</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta all'olio</b></li> <li><b>- Lonza al forno</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido pane e olio)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta al ragù bianco***</b></li> <li>- Crescenza</li> <li><b>- Zucchine all'olio</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Minestrina in brodo**</b></li> <li>- Petto di pollo al forno</li> <li><b>- Fagiolini all'olio</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido yogurt)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>- Pasta bianca con aromi</b></li> <li><b>- Merluzzo al forno</b></li> <li><b>- Patate lesse</b></li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale con riso**</li> <li><b>- Ricotta</b></li> <li>- Finocchi conditi</li> <li><b>- Frutta*</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: <b>frutta (nido frutta)</b></li> </ul>

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

**DATA INIZIO MENU': 20/10/2025****ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

# MENU' AUTUNNO INVERNO



**AVVERTENZE PER LA GESTIONE DEI PASTI NEL CASO DI  
ALLERGIA AL NICHEL:**

- Per la PREPARAZIONE, MANIPOLAZIONE, COTTURA e per il TRASPORTO degli alimenti UTILIZZARE SOLO utensili da cucina quali:  
**VETRO**  
**CERAMICA**  
**LEGNO (cucchiai, coltelli, forchette)**  
**PLASTICA (posate)**
- NON utilizzare prodotti in scatola e/o prodotti surgelati confezionati in alluminio.
- Utilizzare alimenti freschi (verdure consentite, frutta consentita, carne, pesce, ecc) cucinati con gli appositi utensili
- PER LA MERENDA:
  - Preparare le bevande (tè o latte) singolarmente in contenitori idonei (vedi punto primo) e per mescolare e/o manipolare utilizzare utensili in plastica/legno.
  - La frutta può essere variata secondo quanto prescritto seguendo le indicazioni della frutta consentita.

**Il responsabile del procedimento**  
File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it  
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it



## **ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELLA DIETA A BASSO APPORTO DI NICHEL**

	<b>ALIMENTI DA EVITARE</b>	<b>SOSTITUZIONI CONSIGLIATE</b>
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yogurt con muesli e/o frutta secca o frutta non consentita</li> <li>formaggi con noci o altra frutta secca (es: gorgonzola con le noci)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Latte</li> <li>Yogurt senza frutta secca e frutta non consentita</li> </ul>
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frittata con verdure non consentite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uova</li> <li>Frittata</li> </ul>
<b>CEREALI, PATATE E DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prodotti preparati con farina di cereali integrali, mais, avena</li> <li>Pane integrale/ai cereali</li> <li>Pasta integrale/ai cereali</li> <li>Patate in busta, surgelate in busta, patatine fritte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tutte le farine ad eccezione delle escluse</li> <li>pane comune</li> <li>Patate</li> <li>Biscotti speciali e/o altri snack garantiti senza frutta secca/soia/semi, cacao puro</li> </ul>
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aringhe, molluschi e gamberetti, sgombro e tonno in scatola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tutti quelli ad eccezione dei non consentiti</li> </ul>
<b>LEGUMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>legumi freschi e secchi (fagioli, lenticchie, piselli, soia, fave, ceci)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nessuno</li> </ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asparagi, spinaci, cipolle, lattuga, cavoli, cavolini, pomodori crudi, funghi, porro, carote, broccoli, cavolfiori, verza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bietole, cetrioli, prezzemolo, finocchi, zucchine, fagiolini, peperoni, zucca</li> </ul>

Il responsabile del procedimento  
File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)



	<b>ALIMENTI DA EVITARE</b>	<b>SOSTITUZIONI CONSIGLIATE</b>
<b>FRUTTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta secca: noci, nocciole, arachidi, noci di cocco, burro di arachidi, pinoli, pistacchi, mandorle, castagne, dolce di castagne, macadamia, pecan, ecc</li> <li>Pere, kiwi, fichi, ananas, prugne, lamponi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca di stagione ad eccezione di quella esclusa</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Olio di semi di arachidi, oli di semi vari, oli di semi di girasole, oli di mais, oli di soia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie</li> </ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lievito in polvere, cacao, cioccolato, margarina, gelatina (pectina). Liquerizia.</li> <li><b>Tutti i cibi in scatola; cibi cotti in pentole di acciaio inox; cibi surgelati già pronti.</b></li> <li>Alimenti già pronti, pre-cotti, di rosticceria, ecc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>brodo vegetale o di pesce</li> </ul>

Il nickel può essere inoltre contenuto in:

- Coloranti per oggetti in vetro, carta e ceramica, vernice a smalto verde (ossido di nickel) e giallo (fosfato di nickel), cemento
- Cosmetici (come contaminanti) e prodotti per il trucco
- Detersivi, fertilizzanti, insetticidi e fungicidi
- Leghe per protesi odontoiatriche
- Ornamenti e accessori metallici, utensili da cucina e da lavoro
- Monete, penne, chiavi, batterie alcaline
- Tinture per capelli

**Il responsabile del procedimento**  
File

**Direzione Assistenziale Servizio Dietetico**  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza**  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it  
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it