



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

		Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I^o grado				
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio no formaggio*** - Arrosto di vitellone - Carote Julienne (<i>nido cotte</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>PANE COMUNE***</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina no formaggio*** - Pizza rossa (senza mozzarella)*** - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza PLV, uova, semi, frutta secca</i>)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio senza formaggio - Pesce gratinato*** (controllare contaminazioni pangrattato) al forno - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio*** - Prosciutto cotto*** - Carote al forno no formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio*** - Pesce impanato (no uovo)*** - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano senza formaggio*** - Polpette di pollo (sola carne) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio*** - Pesce gratinato(controllare contaminazioni pangrattato) al forno - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con riso senza formaggio*** - Fettina di tacchino - Verza cruda in insalata (nido tagliata sottile) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù senza formaggio *** - Fettina di pollo - Finocchi all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Pesce al forno*** - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)*** 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne senza formaggio** - Bollito con salsa rossa - Finocchi cotti - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio senza formaggio *** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza PLV, uova, semi, frutta secca o yogurt vegetale</i>)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure (no fagiolini) con orzo/farro/riso senza formaggio*** - Pizza rossa (senza mozzarella)*** - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio*** - Prosciutto cotto certificato (<i>nido fettina di pollo</i>) - Carote al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido biscotti senza PLV, uova, semi, frutta secca</i>)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca senza formaggio*** - Bocconcini di pesce impanati - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio*** - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido trito di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù senza formaggio*** - Bocconcini di pesce al forno - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro aromi senza formaggio*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio*** - merluzzo gratinato (controllare contaminazioni pangrattato) al forno - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso** - Fettina di pollo al forno - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio ***vedere note allegate
DATA INIZIO MENU': 20/10/25 **ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
 Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
 T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa
 e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
 Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
 T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
 Codice fiscale 91002500337
 PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
 PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

MENU' AUTUNNO INVERNO



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt • Bevande ottenute da legumi (soia) e rispettivi yogurt • formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano • tortino o polpette di ricotta • Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> • Bevanda vegetale di riso • Formaggi vegetali ottenuti con bevanda vegetale di riso • fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) • carne o pesce • olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Uova • Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne o pesce o prosciutto crudo o cotto garantito(*)
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro • Pasta all'uovo, lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di frutta secca (es pesto) • Pasta o primi con legumi (pisarei e fasò, pasta con fagioli, pasta con piselli, risotti, minestrone, passati di verdure, passato di legumi) • Cornflakes con frutta secca, biscotti, dolci, torte, creme, merendine, cioccolato, cacao, creme al cioccolato (Nutella), gelati, gianduia, ecc • Pane multicereali, con semi, pane di soia, basi per pizza • Pizza • Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno • torta o polpette di patate, purè, fecola di patate • biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini • cioccolato, cacao in polvere • gelati, panna montata, caramelle gommosse 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro • Pasta di semola/riso, lasagne di pasta di semola senza besciamella e grana o pasta/riso al pomodoro o all'olio • Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte o uova • polpetta di patate senza formaggio, patate lessate • biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/uova/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia • cacao puro • sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte/uova, siero in polvere, caramello di solo zucchero

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it



	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattoalbumina, polveri di latte polpettone/ine, cotolette di carne Mortadella Polpette primavera, tortino e frittata di verdure, carni o secondi con aggiunta di legumi Hamburger di vitellone Croccette, cotolette di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> prosciutto crudo o cotto garantito (*) polpettine di carne senza formaggi/uova/latte o fettina di carne con sola infarinatura hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero filetto di pesce con sola infarinatura
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> Fagioli, lenticchie, fave, ceci, soia, lupino, fagiolini, piselli (tutti i tipi di legume, sia esso secco o fresco, in scatola o surgelato) Soia e derivati (tofu, budini yogurt e gelati di soia, latte di soia, salsa di soia, salsa Worcester, tempeh, miso, natto, spaghetti di soia, ecc) Tutte le preparazioni che contengano legumi o loro farine 	
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> Cucinate con l'impiego di latte o formaggi o burro o uovo Tortini di verdure, crocchette di verdure, verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> Succhi di frutta con latte o yogurt, Mela (<i>se allergia crociata con uovo</i>) Frutta secca: noci, nocciola, arachidi, noci di cocco, burro di arachidi, pinoli, pistacchi, mandorle, castagne, dolce di castagne, macadamia, pecan, ecc 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> maionese, salse, burro, panna, besciamella Pesto Olio di semi di arachidi, oli di semi vari, oli di semi di girasole, oli di mais, oli di soia 	<ul style="list-style-type: none"> olio extravergine di oliva tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi/uova
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> Dado da brodo Semi vari: zucca, vinacciolo, girasole, ricino, senape, pecan, macadamia 	<ul style="list-style-type: none"> brodo vegetale o di carne consentita freschi cacao puro

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
 Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
 T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa
 e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
 Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
 T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
 Codice fiscale 91002500337
 PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
 PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

NB:	<ul style="list-style-type: none"> • Sesamo, semi di papavero e alimenti che li contengono (grissini, pane, cracker) <p>La soia può essere contenuta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo vegetale, • gelatina vegetale, • amido vegetale, • alimenti con la dicitura "proteine vegetali idrolizzate" • Caglio di germogli di soia • lecitina • addensanti di proteine vegetali Polveri pronte per la prima colazione • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio, lecitina non specificata, coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti, ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima 	
------------	---	--

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI CIBI CONFEZIONATI PER CONTROLLARE CHE NON VI SIANO TRACCE DI SOIA, FRUTTA SECCA O SEMI (vedere anche le diciture sopraindicate).

ALIMENTI CHE SULLA CONFEZIONE PORTANO ANCHE LA DICITURA:

- **"PRODOTTO IN STABILIMENTI IN CUI SI UTILIZZANO NOCI O NOCCIOLE O FRUTTA SECCA O SOIA"**
- **"PUO' CONTENERE TRACCE DI NOCI O NOCCIOLE O FRUTTA SECCA O SOIA"**

TALI ALIMENTI VANNO EVITATI.

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it