







Menù Nidi, Scuole dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A13- Dieta priva di lattosio o proteine latte vaccino (PLV), semi, frutta secca, legumi e uova					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio no formaggio*** - Arrosto di vitellone - Carote Julienne (nido cotte) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) - PANE COMUNE*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina no formaggio*** - Pizza rossa (senza mozzarella)*** - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza PLV, uova, semi, frutta secca)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio senza formaggio - Pesce gratinato*** (controllare contaminazioni pangrattato) al forno - Insalata (nido insalata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio*** - Prosciutto cotto*** - Carote al forno no formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza *** - Pesce impanato (no uova)*** - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano senza formaggio*** - Polpette di pollo (sola carne) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio*** - Pesce gratinato(controllare contaminazioni pangrattato) al forno - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con riso senza formaggio*** - Fettina di tacchino - Verza cruda in insalata (nido tagliata sottile) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù senza formaggio*** - Fettina di pollo - Finocchi all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Pesce al forno*** - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)***
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne senza formaggio** - Bollito con salsa rossa - Finocchi cotti - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio senza formaggio*** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zucchero e biscotti senza PLV, uova, semi, frutta secca o yogurt vegetale)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure (no fagiolini) con orzo/farro/riso senza formaggio*** - Pizza rossa (senza mozzarella)*** - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio*** - Prosciutto cotto certificato (nido fettina di pollo) - Carote al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido biscotti senza PLV, uova, semi, frutta secca)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca senza formaggio*** - Bocconcini di pesce impanati - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio*** - Scaloppine di lonza al limone (nido trito di vitellone) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù senza formaggio*** - Bocconcini di pesce al forno - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro aromi senza formaggio*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio*** - merluzzo gratinato (controllare contaminazioni pangrattato) al forno - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso** - Fettina di pollo al forno - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio ***vedere note allegate
DATA INIZIO MENU': 20/10/25 ANNO SCOLASTICO 2025-2026

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt Bevande ottenute da legumi (soia) e rispettivi yogurt formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano tortino o polpette di ricotta Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> Bevanda vegetale di riso Formaggi vegetali ottenuti con bevanda vegetale di riso fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) carne o pesce olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Uova Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> Carne o pesce o prosciutto crudo o cotto garantito(*)
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro Pasta all'uovo, lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di frutta secca (es pesto) Pasta o primi con legumi (pisarei e fasò, pasta con fagioli, pasta con piselli, risotti, minestrone, passati di verdure, passato di legumi) Cornflakes con frutta secca, biscotti, dolci, torte, creme, merendine, cioccolato, cacao, creme al cioccolato (Nutella), gelati, gianduia, ecc Pane multicereali, con semi, pane di soia, basi per pizza Pizza Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno torta o polpette di patate, purè, fecola di patate biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini cioccolato, cacao in polvere gelati, panna montata, caramelle gomOSE 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro Pasta di semola/riso, lasagne di pasta di semola senza besciamella e grana o pasta/riso al pomodoro o all'olio Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte o uova polpetta di patate senza formaggio, patate lessate biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/uova/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia cacao puro sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte/uova, siero in polvere, caramello di solo zucchero

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte • polpettone/ine, cotolette di carne • Mortadella • Polpette primavera, tortino e frittata di verdure, carni o secondi con aggiunta di legumi • Hamburger di vitellone • Crocchette, cotolette di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • polpettine di carne senza formaggi/uova/latte o fettina di carne con sola infarinatura • hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero • filetto di pesce con sola infarinatura
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • Fagioli, lenticchie, fave, ceci, soia, lupino, fagiolini, piselli (tutti i tipi di legume, sia esso secco o fresco, in scatola o surgelato) • Soia e derivati (tofu, budini yogurt e gelati di soia, latte di soia, salsa di soia, salsa Worcester, tempeh, miso, natto, spaghetti di soia, ecc) • Tutte le preparazioni che contengano legumi o loro farine 	
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi o burro o uovo • Tortini di verdure, crocchette di verdure, verdure miste 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt, • Mela (<i>se allergia crociata con uovo</i>) • Frutta secca: noci, nocciole, arachidi, noci di cocco, burro di arachidi, pinoli, pistacchi, mandorle, castagne, dolce di castagne, macadamia, pecan, ecc 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • maionese, salse, burro, panna, besciamella • Pesto • Olio di semi di arachidi, oli di semi vari, oli di semi di girasole, oli di mais, oli di soia 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva • tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi/uova
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo • Semi vari: zucca, vinacciolo, girasole, ricino, senape, pecan, macadamia 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di carne consentita freschi • cacao puro

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	<ul style="list-style-type: none"> • Sesamo, semi di papavero e alimenti che li contengono (grissini, pane, cracker) <p>La soia può essere contenuta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo vegetale, • gelatina vegetale, • amido vegetale, • alimenti con la dicitura "proteine vegetali idrolizzate" • Caglio di germogli di soia • lecitina • addensanti di proteine vegetali Polveri pronte per la prima colazione • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio, lecitina non specificata, coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti, ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima 	
--	---	--

NB:

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI CIBI CONFEZIONATI PER CONTROLLARE CHE NON VI SIANO TRACCE DI SOIA, FRUTTA SECCA O SEMI (vedere anche le diciture sopraindicate).

ALIMENTI CHE SULLA CONFEZIONE PORTANO ANCHE LA DICITURA:

- **"*PRODOTTO IN STABILIMENTI IN CUI SI UTILIZZANO NOCI O NOCCIOLE O FRUTTA SECCA O SOIA*"**
- **"*PUO' CONTENERE TRACCE DI NOCI O NOCCIOLE O FRUTTA SECCA O SOIA*"**

TALI ALIMENTI VANNO EVITATI.

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it