







MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado		A2 - Dieta priva di lattosio e proteine latte vaccino (PLV) e uova			
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto di zucchini** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso alla milanese** - Crocchette rustiche (ceci e patate) - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Pepite di pesce impanate senza uova** - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio** - Polpette di tacchino di sola carne - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e melanzane** - Lenticchie in umido - Insalata mista (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro e basilico** - Polpette di pollo sola carne** - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale** - Zucchine - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zucchero e biscotti speciali senza latte e senza uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alle zucchini** - Tortino di verdure - Ratatouille di verdura - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli** - Prosciutto cotto certificato (nido pollo) - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale** - Carote a bastoncino - Pizza margherita senza mozzarella** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Riso/orzo/farro al pomodoro** - Fettina di tacchino - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alla pizzaiola** - Tortino di verdure - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù** - Sformato di lenticchie (ricetta vegana) - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso e piselli** - Merluzzo in umido con pomodoro - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al pomodoro** - Caprese: Pomodoro, Mozzarella (vegetale), basilico (<i>nido mozzarella a dadini</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte e senza uova</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio** - Prosciutto cotto (nido pollo) - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro** - Tortino di verdure** - Carote julienne (<i>nido cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte e senza uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò** (nido: pasta fagioli) - Formaggio vegetale - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro** - Hamburger di vitellone di sola carne - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) - Pane integrale (nido pane NON integrale) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi al pomodoro** (pasta al nido) - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale** (<i>nido: pane normale</i>) - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**vedere note allegate

DATA INIZIO MENU': 7/4/2025

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt • formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano • tortino o polpette di ricotta • Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> • Latte di riso o di soia, yogurt di soia • fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) • carne o pesce • olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Uova • Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne o pesce o prosciutto crudo o cotto garantito(*)
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro • Pasta all'uovo, lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • Pizza • Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno • torta o polpette di patate, purè, fecola di patate • biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini • cioccolato, cacao in polvere • gelati, panna montata, caramelle gombose 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro • Pasta di semola/riso, lasagne di pasta di semola senza besciamella e grana o pasta/riso al pomodoro o all'olio • Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte o uova • polpetta di patate senza formaggio, patate lessate • biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/uova/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia • cacao puro • sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte/uova, siero in polvere, caramello di solo zucchero

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte • polpettone/ine, cotolette di carne • Hamburger di vitellone • Crocchette, cotolette di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • polpettine di carne senza formaggi/uova/latte o fettina di carne con sola infarinatura • hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero • filetto di pesce con sola infarinatura
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi o burro o uovo 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt, • Mela (<i>se allergia crociata con uovo</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • maionese, salse, burro, panna, besciamella • Pesto • Dado da brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva • tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi/uova • brodo vegetale o di carne consentita freschi • cacao puro
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Polveri pronte per la prima colazione • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio, lecitina non specificata, coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti, ovoalbumina, vitellina, globulina, lievettina, lisozima 	

NOTE:

*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.