



MENU' AUTUNNO INVERNO

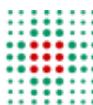
<i>Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado</i>		A22- Dieta priva di lattosio o proteine latte vaccino (PLV), frutta secca e pomodoro			
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio no formaggio*** - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina no pomod. No formaggio*** - Crocchette autunnali (ricetta vegana) - Verza in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte e burro</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - riso all' olio senza formaggio*** - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio *** - Frittata al forno (no latte, no Formaggio) - Carote al forno no formaggio*** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta oppure yogurt vegetale</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio spinaci no formaggio *** - Torta di patate no grana*** - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano no formaggio*** - Polpettine di pollo (solo carne) - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta o yogurt vegetale</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio no formaggio*** - pesce gratinato al forno (controllare contaminazioni) - insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi (no pomodoro) con riso no formaggio*** - Fettina di tacchino - Verza in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù bianco (no Pomodoro, no formaggio)*** - Crocchette rustiche (ricetta vegana) - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci no pomodoro***(<i>nido legumi frullati</i>) - Frittata alle verdure no formaggio no latte - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne no formaggio *** - Bollito (no salsa rossa) - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio no formaggio *** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta oppure thè deteinato s/zucchero con biscotti senza latte e burro</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura (no pomodoro) orzo/farro/riso no formaggio*** - Falafel di ceci al forno*** - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) no pomodoro no formaggio*** - Coppa (<i>nido e infanzia fettina di pollo</i>) - Carote al forno no formaggio*** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella senza latte e burro</i>)*** 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca no formaggio*** - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio no formaggio *** - Scaloppine di lonza al limone (controllare contaminazioni) (<i>nido trito di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù bianco (no no formaggio)*** - bocconcini di pesce al forno - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con Crostini (no pom, no form)*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta o yogurt vegetale</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio no formaggio*** - Merluzzo al forno - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale senza pomodoro con riso no formaggio*** - Tortino di lenticchie (ricetta vegana)*** - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta all'olio ***vedere note allegate
DATA INIZIO MENU': 20/10/25 **ANNO SCOLASTICO 2025-2026**



ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL' INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO, FRUTTA SECCA E POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt • formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano • tortino o polpette di ricotta • Yogurt con muesli e/o frutta secca • formaggi con noci o altra frutta secca (es: gorgonzola con le noci) • Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> • Latte vegetale o di capra (se esclusa contaminazione crociata) • Yogurt vegetale • uovo, fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) • carne o pesce • olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata con aggiunta di latte o derivati del latte • Prodotti industriali che contengano uova e che potrebbero essere contaminati con frutta secca 	<ul style="list-style-type: none"> • uova, prosciutto crudo o cotto garantito(*) • Frittata di sole uova
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc.) o burro e pomodoro • Lasagne • Paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • Pizza • Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno • torta o polpette di patate, purè • biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini • cioccolato, cacao in polvere • gelati, panna montata, caramelle gommose • Pasta/riso i cui sughi prevedono l'utilizzo di frutta secca (es pesto) • Cornflakes con frutta secca, biscotti, dolci, torte, creme, merendine, cioccolato, cacao, creme al cioccolato (Nutella), gelati, gianduia, ecc Pane multicereali, con semi, pane contaminato o lavorato in stabilimenti che utilizzano frutta secca, basi per pizza 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro • Lasagne senza besciamella e grana e pomodoro o pasta/riso all'olio • Pizza all'olio e verdura prosciutto crudo o cotto garantito senza pomodoro(*) • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte • polpetta di patate senza formaggio, patate lessate • biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt di soia • cacao puro • sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero • Pizza non contaminata da semi oleosi o frutta secca



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattoalbumina, polveri di latte • polpettone/ine di carne • Hamburger di vitellone • Ragù di carne o pesce o carni in umido con pomodoro • crocchette di pesce • Mortadella • Tutte le preparazioni industriali che contengono o sono contaminati con frutta secca (frutta a guscio) 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • polpettine di carne senza formaggi • hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero • crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • legumi conservati in scatola • Tutte le preparazioni industriali a base di legumi che potrebbero essere contaminate o contenere frutta secca (a guscio) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Pomodori, pelati, salsa di pomodoro • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi • Cucinate con l'impiego di pomodoro • Tortini di verdure, crocchette di verdure, verdure miste e tutti i prodotti già pronti che potrebbero contenere frutta secca o potrebbero esserne stati contaminati 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura consentita cruda o cotta condita con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca, succhi e spremute di frutta • Frutta secca: noci, nocciole, arachidi, noci di cocco, burro di arachidi, pinoli, pistacchi, mandorle, noci macadamia, noci pecan, ecc 	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt • Frutta fresca di stagione
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • maionese, salse, burro panna, besciamella • Salse e sughi con pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo • Polveri pronte per la prima colazione • Pesto • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di carne consentita fresca • cacao puro • tutti i sughi o condimenti senza formaggi o plv

NOTE: Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.