







Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A22- Dieta priva di lattosio ed allergia proteine latte vaccino (PLV), frutta secca e pomodoro					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto di zucchine** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla milanese** - Crocchette primavera** - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Pepite di pesce impanate con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio** - Polpettine di tacchino sola carne - Piselli all'olio e aromi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alle melanzane** - Lenticchie in umido - Insalata (<i>nido insalata fine</i>)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta agli aromi** - Polpette di pollo solo carne** - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Pesce gratinato con maionese vegetale - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zucchero e biscotti speciali</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alle zucchine** - Uova strapazzate - Insalata** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli senza pomodoro** - Prosciutto cotto (<i>nido pollo</i>) - Fagiolini - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale** - Carote e bastoncino (<i>nido crema di verdura</i>) - Focaccia con formaggio vegetale - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto all'olio** - Scaloppa di tacchino - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta agli aromi** - Frittata senza formaggio - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù senza pomodoro** - Torta di patate senza formaggio** - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso e piselli** - Merluzzo olio e limone - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio** - Crocchette primavera (ceci e verdure) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Riso agli aromi** - Prosciutto cotto (<i>nido petto di pollo</i>) - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Tortino di verdure** - Carote Julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti speciali</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli senza pomodoro**</i>) - Formaggio vegetale - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Hamburger di vitellone di sola carne - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>Pane integrale (<i>nido pane NON integrale</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale** (<i>nido: pane normale</i>) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
DATA INIZIO MENU': 7/4/2025 ANNO SCOLASTICO 2024-2025					

MENU' PRIMAVERA ESTATE

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL' INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO, FRUTTA SECCA-POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt • formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano • tortino o polpette di ricotta • Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> • Latte di riso o di capra (se esclusa contaminazione crociata) o di soia, yogurt di soia • uovo, fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) • carne o pesce • olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata con formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> • uova, prosciutto crudo o cotto garantito(*) • frittata senza formaggio
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro e pomodoro • Lasagne • Paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • Pizza con pomodoro e formaggio • Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di frutta secca (es pesto), pesto industriale • Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno • torta o polpette di patate, purè • biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini • cioccolato, cacao in polvere • gelati, panna montata, caramelle gombose 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro • Lasagne senza besciamella e grana e pomodoro o pasta/riso all'olio • Pizza all'olio e verdura prosciutto crudo o cotto garantito senza pomodoro(*) • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte • polpetta di patate senza formaggio, patate lessate • biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt di soia • cacao puro • sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte • polpettone/ine di carne • Hamburger di vitellone • Ragù di carne o pesce o carni in umido con pomodoro • crocchette di pesce • Preparazioni contaminate con frutta secca o semi oleosi 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • polpettine di carne senza formaggi • hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero • crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Pomodori, pelati, salsa di pomodoro • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi • Cucinate con l'impiego di pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura consentita cruda o cotta condita con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca, succhi e spremute di frutta • Frutta secca oleosa 	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • maionese, salse, burro panna, besciamella • Salse e sughi con pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo • Polveri pronte per la prima colazione • Pesto • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo vegetale o di carne consentita fresca • cacao puro • tutti i sughi o condimenti senza formaggi o plv

NOTE: Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.