







| Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado                  |  |  |  |  |   |
|---|--|--|--|--|---|
| A6 - Dieta priva di lattosio o proteine latte vaccino (PLV) e pomodoro              |  |  |  |  |   |
| Settimana   | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio no formaggio***</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina senza pomodoro, formaggio ***</li> <li>- Crocchette autunnali (ricetta vegana)***</li> <li>- Verza in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte e burro</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso all'olio senza formaggio***</li> <li>- Fishburger con maionese vegetale (no latte vaccino)</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio ***</li> <li>- Frittata no latte e no formaggio</li> <li>- Carote al forno senza formaggio***</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta oppure yogurt vegetale</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta agli spinaci no formaggio ***</li> <li>- Torta di patate no grana***</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano no formaggio***</li> <li>- Polpette al forno (solo carne)</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta o yogurt vegetale</i>)</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio***</li> <li>- Pesce gratinato</li> <li>- Insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di legumi (no pomodoro) con riso***</li> <li>- Fettina di tacchino</li> <li>- Verza in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù bianco (no pomodoro) ***</li> <li>- Crocchette rustiche (ricetta vegana)</li> <li>- finocchi gratinati no formaggio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli/ceci senza pomodoro***(<i>nido legumi frullati</i>)</li> <li>- Frittata alle verdure (no grana, no latte)</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul> |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo di carne ***</li> <li>- Bollito (no salsa rossa)</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio senza formaggio ***</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta oppure tè deteinato s/zucchero con biscotti senza latte e burro</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura (no pom) orzo/farro/riso***</li> <li>- Falafel di ceci al forno***</li> <li>- Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) senza pomodoro***</li> <li>- Coppa (<i>nido e infanzia fettina di pollo</i>)</li> <li>- Carote al forno senza formaggio***</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella senza latte e burro</i>)***</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca senza formaggio***</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                               |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio e aglio senza formaggio**</li> <li>- Scaloppine di lonza al limone (<i>nido trito di vitellone</i>)</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù bianco (no pomodoro)***</li> <li>- Bocconcini di pesce al forno</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vellutata di piselli con Crostini senza formaggio e pomodoro***</li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta o yogurt vegetale</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio***</li> <li>- Merluzzo gratinato</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale senza pomodoro e formaggio con riso***</li> <li>- Tortino di lenticchie (ricetta vegana)***</li> <li>- Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                   |

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola \*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta all'olio \*\*\*vedere note allegate

## Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

MENU' AUTUNNO INVERNO



Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

DATA INIZIO MENU': 20/10/25

ANNO SCOLASTICO 2025-2026

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370– F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

**ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL'INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO-POMODORO**

|  | ALIMENTI DA EVITARE   | SOSTITUZIONI CONSIGLIATE   |
|--|---|--|
| <b>LATTE<br/>E<br/>DERIVATI</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt</li> <li>formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano</li> <li>tortino o polpette di ricotta</li> <li>Burro, panna, besciamella</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Latte vegetale o di capra (se esclusa contaminazione crociata)</li> <li>Yogurt vegetale</li> <li>uovo, fettina di carne o di pesce cotto garantito (*)</li> <li>carne o pesce</li> <li>olio extravergine di oliva</li> </ul>  |
| <b>UOVA</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Frittata con aggiunta di latte o derivati del latte</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>uova, prosciutto crudo o cotto garantito(*)</li> <li>Frittata di sole uova</li> </ul>   |
| <b>CEREALI, PATATE<br/>E<br/>DOLCI</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc.) o burro e pomodoro</li> <li>Lasagne</li> <li>Paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.)</li> <li>Pizza</li> <li>Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno</li> <li>torta o polpette di patate, purè</li> <li>biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini</li> <li>cioccolato, cacao in polvere</li> <li>gelati, panna montata, caramelle gommose</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro</li> <li>Lasagne senza besciamella e grana e pomodoro o pasta/riso all'olio</li> <li>Pizza all'olio o con verdure o con prosciutto crudo o cotto garantito senza pomodoro(*)</li> <li>Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte</li> <li>polpetta di patate senza formaggio, patate lessate</li> <li>biscotti senza latte o derivati e senza frutta secca, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato al latte e senza frutta secca, yogurt di soia</li> <li>cacao puro</li> <li>sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero</li> </ul> |

**Il responsabile del procedimento****File**

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

|                              | ALIMENTI DA EVITARE   | SOSTITUZIONI CONSIGLIATE   |
|------------------------------|---|--|
| <b>CARNE<br/>E<br/>PESCE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattoalbumina, polveri di latte</li> <li>• polpettone/ine di carne</li> <li>• Hamburger di vitellone</li> <li>• Ragù di carne o pesce o carni in umido con pomodoro</li> <li>• crocchette di pesce</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>• polpettine di sola carne</li> <li>• hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero</li> <li>• crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce</li> </ul> |
| <b>LEGUMI</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• legumi conservati in scatola</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutti i legumi freschi, secchi o surgelati</li> </ul>   |
| <b>VERDURA</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomodori, pelati, salsa di pomodoro</li> <li>• Cucinate con l'impiego di latte o formaggi</li> <li>• Cucinate con l'impiego di pomodoro</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdura consentita cruda o cotta condita con olio</li> </ul>  |
| <b>FRUTTA</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta disidratata o sciroppata, succhi di frutta zuccherati</li> <li>• Tutti i tipi di frutta a guscio: noci, mandorle, nocciole, arachidi, anacardi ecc... ed ogni preparazione che ne possa contenere anche solo delle tracce</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti, mousse</li> </ul>  |
| <b>CONDIMENTI</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• maionese, salse, burro panna, besciamella</li> <li>• Salse e sughi con pomodoro</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• olio extravergine di oliva</li> </ul>   |
| <b>VARIE</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dado da brodo</li> <li>• Polveri pronte per la prima colazione</li> <li>• Pesto</li> <li>• Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo vegetale o di carne consentita fresca</li> <li>• cacao puro</li> <li>• tutti i sughi o condimenti senza formaggi o plv</li> </ul>   |

**NOTE:** Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.

#### Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
 Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
 T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
 e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
 Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
 T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
 Codice fiscale 91002500337  
 PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
 PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)