







Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

<b>Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</b>		<b>A6- Dieta priva di lattosio e proteine latte vaccino (PLV) e pomodoro</b>			
<b>Settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pesto di zucchine**</b></li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto alla milanese**</b></li> <li>- <b>Crocchette primavera**</b></li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta aglio e olio**</b></li> <li>- Pepite di pesce impanate con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta all'olio**</b></li> <li>- <b>Polpettine di tacchino sola carne</b></li> <li>- <b>Piselli all'olio e aromi</b></li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta alle melanzane**</b></li> <li>- <b>Lenticchie in umido</b></li> <li>- <b>Insalata (<i>nido insalata fine</i>)**</b></li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta agli aromi**</b></li> <li>- <b>Polpette di pollo solo carne**</b></li> <li>- Zucchine</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta aglio e olio**</b></li> <li>- Pesce gratinato con maionese vegetale</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zucchero e biscotti speciali</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto alle zucchine**</b></li> <li>- <b>Uova strapazzate</b></li> <li>- <b>Insalata**</b></li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta e fagioli senza pomodoro**</b></li> <li>- <b>Prosciutto cotto (<i>nido pollo</i>)</b></li> <li>- <b>Fagiolini</b></li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale**</li> <li>- Carote e bastoncino (<i>nido crema di verdura</i>)</li> <li>- <b>Focaccia con formaggio vegetale</b></li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto all'olio**</b></li> <li>- <b>Scaloppa di tacchino</b></li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta agli aromi**</b></li> <li>- <b>Frittata senza formaggio</b></li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al ragù senza pomodoro**</b></li> <li>- <b>Torta di patate senza formaggio**</b></li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso e piselli**</b></li> <li>- <b>Merluzzo olio e limone</b></li> <li>- Zucchine al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta all'olio**</b></li> <li>- <b>Crocchette primavera (ceci e verdure)</b></li> <li>- <b>Fagiolini</b></li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso agli aromi**</b></li> <li>- Prosciutto cotto (<i>nido petto di pollo</i>)</li> <li>- Verdure gratinate</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta aglio e olio**</b></li> <li>- <b>Tortino di verdure**</b></li> <li>- Carote Julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti speciali</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli</i>) senza pomodoro**</b></li> <li>- <b>Formaggio vegetale</b></li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta aglio e olio**</b></li> <li>- <b>Hamburger di vitellone di sola carne</b></li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> <li>- <b>Pane integrale</b> (<i>nido pane NON integrale</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta all'olio**</b></li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale** (<i>nido: pane normale</i>)</li> <li>- <b>Fagiolini</b></li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola		**vedere note allegate		DATA INIZIO MENU': 7/4/2025	
<b>ANNO SCOLASTICO 2024-2025</b>					

**MENU' PRIMAVERA ESTATE**

### ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL' INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO-POMODORO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt</li> <li>formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano</li> <li>tortino o polpette di ricotta</li> <li>Burro, panna, besciamella</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Latte di riso o di capra (se esclusa contaminazione crociata) o di soia, yogurt di soia</li> <li>uovo, fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>carne o pesce</li> <li>olio extravergine di oliva</li> </ul>
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frittata con formaggio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>uova, prosciutto crudo o cotto garantito(*)</li> <li>frittata senza formaggio</li> </ul>
<b>CEREALI, PATATE E DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro e pomodoro</li> <li>Lasagne</li> <li>Paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.)</li> <li>Pizza con pomodoro e formaggio</li> <li>Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno</li> <li>torta o polpette di patate, purè</li> <li>biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini</li> <li>cioccolato, cacao in polvere</li> <li>gelati, panna montata, caramelle gombose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro</li> <li>Lasagne senza besciamella e grana e pomodoro o pasta/riso all'olio</li> <li>Pizza all'olio e verdura prosciutto crudo o cotto garantito senza pomodoro(*)</li> <li>Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte</li> <li>polpetta di patate senza formaggio, patate lessate</li> <li>biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt di soia</li> <li>cacao puro</li> <li>sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero</li> </ul>

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte</li> <li>• polpettone/ine di carne</li> <li>• Hamburger di vitellone</li> <li>• Ragù di carne o pesce o carni in umido con pomodoro</li> <li>• crocchette di pesce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>• polpettine di carne senza formaggi</li> <li>• hamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o siero</li> <li>• crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce</li> </ul>
<b>LEGUMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• legumi conservati in scatola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutti</li> </ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomodori, pelati,salsa di pomodoro</li> <li>• Cucinate con l'impiego di latte o formaggi</li> <li>• Cucinate con l'impiego di pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdura consentita cruda o cotta condita con olio</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca, succhi e spremute di frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Succhi di frutta con latte o yogurt</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• maionese, salse, burro panna, besciamella</li> <li>• Salse e sughi con pomodoro</li> <li>• Dado da brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• olio extravergine di oliva</li> </ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polveri pronte per la prima colazione</li> <li>• Pesto</li> <li>• Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo vegetale o di carne consentita fresca</li> <li>• cacao puro</li> <li>• tutti i sughi o condimenti senza formaggi o plv</li> </ul>

**NOTE:** Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.