



MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A7 - DIETA PRIVA DI POMODORO					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto di zucchine - Boccoccini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla Milanese - Crocchette primavera - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto di carote e ricotta - Polpettone di pesce impanate con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta olio e grana - Polpettone di ricotta e tacchino - Piselli all'olio e aromi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alle melanzane** - Patate duchessa - Insalata (<i>nido insalata fine</i>)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al basilico** - Polpette di pollo - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Pesce gratinato con maionese vegetale - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alle zucchine - Polpettone di ricotta e spinaci - Insalata (<i>nido insalata fine</i>)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli senza pomodoro** - Sformato di formaggio, patate e prosciutto - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale - Carote a bastoncino (<i>nido cotte</i>) - Pizza margherita senza pomodoro** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Riso agli aromi** - Cotoletta di tacchino - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio** - Frittata al forno - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù senza pomodoro** - Torta di patate - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso e piselli - Merluzzo olio e limone** - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al pesto - Mozzarella (<i>nido mozzarella a dadini</i>) - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - Prosciutto cotto certificato - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alla ricotta** - Tortino di verdure - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinateo senza zuccheri e biscotti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò senza pomodoro (<i>nido: pasta fagioli</i>)** - Provolone DOP (<i>nido certosa</i>) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto - Hamburger di vitellone - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) - Pane integrale (<i>nido pane NON integrale</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi olio e grana** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido: pane normale</i>) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola		**vedere note allegate		DATA INIZIO MENU': 7/4/2025	
ANNO SCOLASTICO 2024-2025					

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> Tutti concessi
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> Uova Frittata
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di pomodoro Pasta al ragù o al pomodoro, pasta e fagioli con pomodoro, pisarei e fasò con pomodoro, gnocchi al pomodoro Lasagne Pizza con pomodoro Cracker/schiacciatine/sostituti del pane al gusto pomodoro Patatine in busta al "gusto pomodoro" 	<ul style="list-style-type: none"> sughi in bianco o senza pomodoro, brodo vegetale Pasta al ragù bianco o all'olio Pisarei e fasò senza pomodoro Gnocchi senza pomodoro Lasagne senza pomodoro Pizza bianca senza pomodoro Pane comune, cracker, grissini, snack in generale, senza pomodoro
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> Spezzatino in umido Pesce al pomodoro in umido 	<ul style="list-style-type: none"> Spezzatino senza pomodoro Carne, pesce, formaggi, salumi Pesce senza pomodoro
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> Passato di legumi Piselli in umido 	<ul style="list-style-type: none"> Passato/minestrone/brodo di verdure senza pomodoro Piselli senza pomodoro
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> Pomodori crudi e cotti Minestrone Passato di verdure/brodo vegetale 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda o cotta tranne quella da evitare Minestrone o brodo vegetale o passato senza pomodoro

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
FRUTTA		• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Ketchup • Salsa rosa 	• Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Dado da brodo di carne • Alimenti con collagene e/o gelatine alimentari 	• brodo vegetale o di pesce