



| Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado | | | | | | B1- NO CARNE |
|--|---|---|---|---|--|--------------|
| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Pesce al forno - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Verza in insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti) | <ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - fishburger al forno con maionese vegetale - Insalata (nido insalata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù di lenticchie - Frittata al forno - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Crocchette autunnali (ricettario vegano) - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) | <ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro (nido pasta al pomodoro) - Pesce gratinato al forno - insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con riso - Ricotta - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Mozzarella (nido a dadini) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati) - Frittata al forno con verdure - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata) | |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale - Pesce al forno - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e grana - Crocchette primavera (ricetta vegana) - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti) | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con orzo/farro/riso*** - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli) - Robiola - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella) | <ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi (nido pasta non integrale) - Pesce al forno - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio) | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Crescenza - Insalata (nido insalata tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini - Frittata al forno - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt) | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Merluzzo gratinato - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | <ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) | |

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025

*** orzo sostituibile con farro

ANNO SCOLASTICO 2025-2026

MENU' AUTUNNO INVERNO