







SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
B1- NO CARNE					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Pesce al forno - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Verza in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinato senza zuccheri e biscotti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - fishburger al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù di lenticchie - Frittata al forno - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Crocchette autunnali (ricettario vegano) - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Pesce gratinato al forno - insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con riso - Ricotta - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Mozzarella (<i>nido a dadini</i>) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci (<i>nido pasta e fagioli/ceci frullati</i>) - Frittata al forno con verdure - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale - Pesce al forno - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e grana - Crocchette primavera (ricetta vegana) - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con orzo/farro/riso*** - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Robiola - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi (<i>nido pasta non integrale</i>) - Pesce al forno - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Crescenza - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini - Frittata al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Merluzzo gratinato - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio *** orzo sostituibile con farro</p>					
DATA INIZIO MENU': 20/10/2025				ANNO SCOLASTICO 2025-2026	

MENU' AUTUNNO INVERNO