



| <b>Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</b> |   | <b>B1 – DIETA PRIVADI CARNE</b>   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|--|
| <b>Settimana</b>  | <b>Lunedì</b>   | <b>Martedì</b>  | <b>Mercoledì</b>  | <b>Giovedì</b>  | <b>Venerdì</b>   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto di zucchine</li> <li>- <b>Pesce al forno</b></li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla milanese</li> <li>- Crocchette primavera</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto di carote e ricotta</li> <li>- Pepite di pesce impanate con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta olio e grana</li> <li>- Ricotta</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta pomodoro e melanzane</li> <li>- Patate duchessa (<i>nido mozzarella a dadini</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta pomodoro e basilico</li> <li>- <b>Tortino di lenticchie</b></li> <li>- Zucchine</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alle zucchine</li> <li>- Polpettone ricotta e spinaci</li> <li>- Ratatouille di verdura</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli</li> <li>- <b>Sfornato di formaggio e patate</b></li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Carote a bastoncino (<i>nido Carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orzo/farro/riso pomodoro e basilico</li> <li>- <b>Crescenza</b></li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla pizzaiola (pomodoro e aromi)</li> <li>- Frittata al forno</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pomodoro</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso e piselli</li> <li>- Merluzzo in umido</li> <li>- Zucchine al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto</li> <li>- Caprese pomodoro, mozzarella e basilico (<i>nido mozzarella a dadini</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)</li> </ul>   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Frittata al forno</li> <li>- Verdure gratinate</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta ricotta e pomodoro</li> <li>- Tortino di verdure</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli</i>)</li> <li>- Provolone DOP (<i>nido: Certosa</i>)</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto</li> <li>- <b>Crocchette rustiche</b> (ricettario vegano)</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> <li>- <b>Pane integrale</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>)</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido: pane normale</i>)</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> |

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENU': 07/4/2025

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

MENU' PRIMAVERA ESTATE