



Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
B3 – DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta aglio e olio - Tortino di verdure - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) PANE INTEGRALE (NO NIDI)	- Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti</i>)	- risotto alla parmigiana - crocchette autunnali - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- pasta al ragù di lenticchie - frittata - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Risotto allo zafferano - Crocchette primavera - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Gnocchi/chicche al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Frittata - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Passato di verdura con riso - Farinata di ceci - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta integrale al pomodoro e basilico (<i>nido pasta non integrale</i>) - Mozzarella - finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta e fagioli/ceci (<i>nido legumi frullati</i>) - Frittata al forno con verdure - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	- Pastina in brodo vegetale** - Hummus - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta bianca olio e grana - Frittata - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)	- Passato di verdura con orzo/farro/riso*** - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Robiola - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)	- Risotto alla zucca - Cotoletta vegetariana di fagioli con maionese vegana - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Pasta integrale con pomodoro e aromi (<i>nido pasta non integrale</i>) - Hamburger vegetale - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)	- Pasta al pomodoro - Crescenza - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Vellutata di piselli con crostini - Frittata - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta aglio e olio - Tortino di lenticchie - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Minestrina vegetale con riso** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025

ANNO SCOLASTICO 2025-2026