







Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

<b>Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado</b>		<b>B3 – DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE</b>			
<b>Settimana</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto di zucchine</li> <li>- <b>Frittata al forno</b></li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla milanese</li> <li>- <b>Crocchette primavera</b></li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto di carote e ricotta</li> <li>- <b>Tortino di verdure</b></li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta olio e grana</li> <li>- <b>Ricotta</b></li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta pomodoro e melanzane</li> <li>- Patate duchessa</li> <li>- Insalata mista (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta pomodoro e basilico</li> <li>- <b>Tortino di lenticchie</b></li> <li>- Zucchine</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- <b>Falafel di ceci al forno con maionese vegetale</b></li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alle zucchine</li> <li>- Polpettone ricotta e spinaci</li> <li>- Ratatouille di verdura</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli</li> <li>- <b>Sformato di formaggio e patate**</b></li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Carote a bastoncino (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orzo/farro/riso pomodoro e basilico</li> <li>- <b>Crescenza</b></li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla pizzaiola (pom e aromi)</li> <li>- Frittata al forno</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso e piselli</li> <li>- <b>Polpette di lenticchie in umido</b></li> <li>- Zucchine al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto</li> <li>- Caprese: pom e mozzarella</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- <b>Lenticchie in umido</b></li> <li>- Verdure gratinate</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta ricotta e pomodoro</li> <li>- Tortino di verdure</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli</i>)</li> <li>- Provolone DOP (<i>nido: certosa</i>)</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto</li> <li>- <b>Crocchette rustiche (ricettario vegano)</b></li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> <li>- <b>Pane integrale (nido normale)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bianca alle olive</li> <li>- <b>Hummus di ceci</b></li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola		DATA INIZIO MENU': 07/4/2025		ANNO SCOLASTICO 2024-2025	

**MENU' PRIMAVERA ESTATE**