



MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I^o grado						B4 – DIETA PRIVA DI ALIMENTI ORIGINE ANIMALE
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Tortino di verdure - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina senza formaggio - Pizza marinara - Verza cruda in insalata (nido tagliata sottile) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio senza formaggio - Hummus - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù di lenticchie - Crocchette rustiche - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale senza formaggio - Farinata di ceci - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano senza formaggio - Schiacciata di zucchine - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Crocchette primavera - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con riso*** - Polpette di cannellini e carote - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro (<i>nido pasta non integrale</i>) - Crocchette autunnali - finocchi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci senza formaggio (<i>nido legumi frullati</i>) - Tortino di lenticchie - Carote julienne (<i>nido Cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale senza formaggio** - Hummus - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio - Polpette di lenticchie - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte vegetale e biscotti senza latte, burro e uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure con orzo/farro/riso*** - Pizza marinara - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò senza formaggio (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Schiacciata di zucchine - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella veg oppure pane e marmellata</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca senza formaggio - Cotoletta vegetariana di fagioli con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>) - Hamburger vegetale - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio - Crocchette rustiche - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini senza formaggio - Tortino di fagioli - Patate julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio - Crocchette autunnali - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso senza formaggio** - Tortino di lenticchie - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025

*** orzo sostituibile con farro

ANNO SCOLASTICO 2025-2026