



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza





Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



## Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado

## B4 – DIETA PRIVA DI ALIMENTI ORIGINE ANIMALE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Tortino di verdure</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> <p><b>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina senza formaggio</li> <li>- Pizza marinara</li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso all'olio senza formaggio</li> <li>- Hummus</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù di lenticchie</li> <li>- Crocchette rustiche</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto invernale senza formaggio</li> <li>- Farinata di ceci</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano senza formaggio</li> <li>- Schiacciata di zucchine</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi/chicche al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>)</li> <li>- Crocchette primavera</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di legumi con riso***</li> <li>- Polpette di cannellini e carote</li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Crocchette autunnali</li> <li>- finocchi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli/ceci senza formaggio (<i>nido legumi frullati</i>)</li> <li>- Tortino di lenticchie</li> <li>- Carote julienne (<i>nido Cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale senza formaggio**</li> <li>- Hummus</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio</li> <li>- Polpette di lenticchie</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte vegetale e biscotti senza latte, burro e uova</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con orzo/farro/riso***</li> <li>- Pizza marinara</li> <li>- Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò senza formaggio (<i>nido pasta e fagioli</i>)</li> <li>- Schiacciata di zucchine</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella veg oppure pane e marmellata</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca senza formaggio</li> <li>- Cotoletta vegetariana di fagioli con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con pomodoro e aromi senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Hamburger vegetale</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro senza formaggio</li> <li>- Crocchette rustiche</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vellutata di piselli con crostini senza formaggio</li> <li>- Tortino di fagioli</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio senza formaggio</li> <li>- Crocchette autunnali</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale con riso senza formaggio**</li> <li>- Tortino di lenticchie</li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

\*\*\* orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025

ANNO SCOLASTICO 2025-2026

MENU' AUTUNNO INVERNO

