



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta aglio e olio - Fettina di pollo - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) PANE INTEGRALE (NO NIDI)	- Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti</i>) 	- Riso alla parmigiana - Fishburger al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta al ragù di lenticchie - Frittata al forno - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	- Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Risotto allo zafferano - Polpettine al forno - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	- Gnocchi/chicche al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Pesce gratinato al forno - Insalata (fine al nido) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Passato di legumi con riso - Polpettone - Ricotta e tacchino - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta al pomodoro - Mozzarella (<i>nido a dadini</i>) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta e fagioli/ceci (<i>nido pasta e fagioli/ceci frullati</i>) - Frittata al forno con verdure - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 
	- Pastina in brodo vegetale** - Frittata - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta bianca olio e grana - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>) 	- Passato di verdura con orzo/farro/riso*** - Pizza margherita - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Coppa e robiola (<i>infanzia e nido robiola</i>) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>) 	- Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Pasta integrale con pomodoro e aromi (<i>nido pasta non integrale</i>) - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido fettina di pollo</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	- Pasta al pomodoro - Crescenza - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Vellutata di piselli con crostini - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	- Pasta aglio e olio - Merluzzo gratinato - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Minestrina vegetale con riso** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

*** orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025

ANNO SCOLASTICO 2025-2026

MENU' AUTUNNO INVERNO