



Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li><b>Fettina di pollo</b></li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Fishburger con il suo panino e con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù di lenticchie</li> <li>- Frittata al forno</li> <li>- Carote cotte</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto invernale</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- Polpette al forno</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi/chicche al pomodoro (nido pasta al pomodoro)</li> <li>- Pesce gratinato al forno</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di legumi con riso</li> <li>- Polpettone ricotta e tacchino</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- Mozzarella (nido ricotta)</li> <li>- Finocchi gratinati</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati)</li> <li>- Frittata al forno con verdure</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)</li> </ul> 
3	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pastina in brodo vegetale</b></li> <li><b>Frittata</b></li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bianca olio e grana</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con orzo/farro/riso***</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli)</li> <li><b>Robiola</b></li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con pomodoro e aromi (nido pasta non integrale)</li> <li><b>Scaloppina di pollo</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- Crescenza</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vellutata di piselli con crostini</li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Merluzzo gratinato</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale con riso**</li> <li>- Polpettone di spinaci e ricotta</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul> 

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

\*\*\* orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025

ANNO SCOLASTICO 2025-2026

# MENU' AUTUNNO INVERNO